

La Mente Dove Scienza E Spiritualit Si Incontrano

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **La Mente Dove Scienza E Spiritualit Si Incontrano** by online. You might not require more mature to spend to go to the book inauguration as skillfully as search for them. In some cases, you likewise complete not discover the declaration La Mente Dove Scienza E Spiritualit Si Incontrano that you are looking for. It will completely squander the time.

However below, like you visit this web page, it will be therefore enormously simple to get as without difficulty as download lead La Mente Dove Scienza E Spiritualit Si Incontrano

It will not agree to many grow old as we accustom before. You can complete it though show something else at home and even in your workplace. in view of that easy! So, are you question? Just exercise just what we allow below as without difficulty as evaluation **La Mente Dove Scienza E Spiritualit Si Incontrano** what you with to read!

Spazio, tempo e scienza - Raimon Panikkar

2021-06-01T00:00:00+02:00

«Il volume xii, ultimo nello schema della struttura dell'Opera Omnia, comprende articoli e libri sul tema della scienza, apparsi nel primo periodo della mia vita. Sebbene il contenuto e lo stile possano apparire superati, ho comunque scelto di includerli come testimonianza di quel periodo e dei miei interessi di allora. Il prologo, soprattutto, Visione di sintesi dell'universo, è molto datato nell'esposizione, ma vi compaiono certe intuizioni che considero ancora valide. L'argomento del volume parte dalla concezione del tempo legata alla visione scientifica della realtà. Questo tempo non è un involucro esterno agli esseri, ma una dimensione costitutiva e specifica di ciascun essere, che è in quanto perdura, e perdura proprio in quanto è questo essere specifico e non un altro. Il tempo della civiltà tecnologica ha provocato all'interno dell'uomo un conflitto profondo, alterandone il ritmo di vita. L'uomo deve rifiutare la tecnologia o, al contrario, rafforzarla integrandosi nel progresso? È un conflitto ineluttabile. Conviene qui notare che la tecnologia presenta un carattere ontologico e, quindi, una relazione costitutiva sia con il mondo

che con l'uomo. In effetti, la relazione tra l'uomo e la tecnologia è tanto intima e profonda quanto quella tra la tecnologia e la natura. L'uomo genera la tecnologia partendo dalla natura. La tecnologia ha inizio come frutto dell'interesse umano per la terra, per la materia». Il volume consiste di due sezioni, anche se il suo contenuto si intreccia costantemente. La prima concerne il tempo e lo spazio, argomento che sta alla base di una visione non solo filosofica della realtà, ma anche scientifica. La seconda concerne la concezione più occidentale della scienza. Essa inizia con un articolo dedicato a Max Planck, cui fa seguito parte della tesi di dottorato in Scienze dell'autore, Ontonomia della scienza (1961) e si conclude con un salto di quasi mezzo secolo con uno scritto di riflessione sulla scienza moderna che sfocia nella tecnologia, La porta stretta della conoscenza. Due articoli sottolineano la necessità di emanciparsi dalla scienza e dalla tecnologia, non come rifiuto del loro valore, ma come superamento dei loro condizionamenti.

Magie luminose con le candele. Rituali, meditazione e spiritualità - Roland Rottenfußer 2008

L'essenza dell'amore puro - Emiliano Soldani 2019-04-30

Un saggio dedicato all'interpretazione spirituale di alcune teorie fisiche sulla gravità, tema attuale e di grande interesse per chi indaga il rapporto e i legami fra il mondo olistico e la comunità scientifica internazionale. L'amore divino non è più quindi un sentimento ma una forza che – parafrasando Dante, grande iniziato ai più antichi misteri – letteralmente muove il mondo e le sue stelle. Il tema dell'amore è affrontato alla luce delle più recenti teorie quantistiche della gravità, cogliendo spunti di riflessione e maturando un nuovo punto di vista sul significato più profondo dell'atto di amare. La conoscenza di questi straordinari parallelismi fra una visione scientifica della gravità e l'amore cambierà per sempre il nostro modo di relazionarci in ogni rapporto. Un approccio più consapevole e maturo all'atto di amare, che comprenda la conoscenza degli effetti conseguibili sulla persona amata, ci permetterà di utilizzare l'amore come una vera e propria forza in grado di aiutare gli altri a trasformarsi e a fiorire nella gioia.

Salute naturale. Alimentazione, stile di vita, equilibrio di corpo, mente e spirito: una guida - Giacomo Bo 2007

Oltre la mente. Teoria e pratica della psicologia transpersonale - Pierluigi Lattuada 2004

Lo spirito della fisica - Carlotta BruccoRiccardo Telesca 2017-01-17

Lo Spirito della Fisica è un libro che tocca profondamente e intimamente il lettore che si è posto delle domande sulla propria esistenza. È di sicuro anche un libro in grado di sgretolare le fondamenta di un'esistenza artificiale, se solo si ha il coraggio di aprire il cuore e di far entrare le parole che vibrano da un'eternità. Articolato sotto forma di dialogo, descrive un incontro, quello tra la fisica d'avanguardia e la spiritualità, con toni forti e decisi, ma allo stesso tempo gentili e seduttivi. L'abile scelta sulla terminologia, mette bene in evidenza come scienza e spiritualità, per descrivere il manifesto e il non manifesto, utilizzino da sempre linguaggi totalmente diversi, cosa questa che ha creato incomprensione e disinteresse reciproco. I tempi per un incontro sono

ormai maturi e l'Amore unisce e di certo non separa. È l'amore che "insieme alla consapevolezza conduce allo spazio delle infinite possibilità. [...] Quell'amore che ci serve non può essere legato al tempo e non è un pensiero; deve abbracciare l'adesso talmente a fondo, da lasciar sparire in esso la nostra falsa identità, l'Ego." L'amore è dunque una forza fisica e spirituale al contempo. Carlotta Brucco e Riccardo Telesca sono pronti a condurvi nell'abbraccio potente che lega l'infinitamente piccolo con l'infinitamente grande, ciò che sta in basso con ciò che sta in alto, lo yin e lo yang, la terra e il cielo.

Memorie del Reale Istituto lombardo di scienze e lettere - 1873

Le Ragioni dell' Essere - Dr. Gennaro Di Fazio 2013-01-17

La trama del libro Con questo libro, l'autore, partendo dal paradigma dei sistemi complessi, la cui struttura è qualcosa di molto diversa nonché superiore alla semplice somma delle singoli parti che li compongono, cerca di unire gli Uomini, tra loro e con la Natura, in un unico progetto di speranza e ottimismo. Benché, in relazione alla sua professione di Medico, egli estende detto paradigma soprattutto al campo della Medicina, vi sono tuttavia dei collegamenti anche con altre discipline umanistiche e con le varie vicende umane e istituzionali, al fine di indurre, con le idee che propone, attività e comportamenti verso il cosiddetto "Bene comune". Non a caso come copertina ha scelto la foto di un'alba estiva - quella di Ponza, la sua isola nativa - come simbolo di nascita di un nuovo e radioso giorno. La motivazione del titolo, "Le ragioni dell'Essere", può essere riassunta in queste frasi che si trovano all'ultimo capitolo del libro: "Siamo immersi in un più ampio progetto a più dimensioni le quali ci condizionano per un fine più grande della nostra umana comprensione. Esiste probabilmente una legge, un linguaggio misterioso, un progetto da compiere, per l'organismo e per la Vita in genere. Un disegno che guida gli eventi anche attraverso le generazioni, come se oltre l'ereditarietà genetica ce ne fosse una di tipo morale, una specie di nemesi, (giustizia compensatrice o giustizia divina) che si attiva e si collega a chissà quale strano meccanismo che poi giudica e sentenzia, secondo l'ordine morale delle cose". Inoltre, per

rendere la lettura più piacevole, il libro è stato arricchito con diverse citazioni e poesie. La foto della copertina è stata gentilmente offerta da Gennaro Mazzella da Ponza.

Il labirinto della nuova spiritualità. Le radici dei nuovi movimenti spirituali - Nevill Drury 2006

Storia della spiritualità italiana - Pietro Zovatto 2002

Spirito naturale. L'ecologia profonda per la salute del corpo e dell'anima
- Stefano Fusi 2007

Scienza e la fede, raccolta religiosa - 1842

Terapie transpersonali. L'integrazione della spiritualità e della meditazione nei trattamenti pluralistici - Edoardo Giusti 2005

Per Antonio Rosmini Nel Primo Centenario Dalla Sua Nascita - 1897

Guida quantica all'illuminazione. L'integrazione tra scienza e coscienza - Amit Goswami 2007

Listening as Spiritual Practice in Early Modern Italy - Andrew Dell'Antonio 2011-07-21

The early seventeenth century, when the first operas were written and technical advances with far-reaching consequences—such as tonal music—began to develop, is also notable for another shift: the displacement of aristocratic music-makers by a new professional class of performers. In this book, Andrew Dell'Antonio looks at a related phenomenon: the rise of a cultivated audience whose skill involved listening rather than playing or singing. Drawing from contemporaneous discourses and other commentaries on music, the visual arts, and Church doctrine, Dell'Antonio links the new ideas about cultivated listening with other intellectual trends of the period: humanistic learning, contemplative listening (or watching) as an active spiritual practice, and

musical mysticism as an ideal promoted by the Church as part of the Catholic Reformation.

La scienza e la fede raccolta religiosa, scientifica, letteraria ed artistica, che mostra come il sapere umano rende testimonianza alla religione cattolica - 1842

Scienza e Conoscenza n. 76 - Mente Quantica - Redazione 2021-04-10
MENTE QUANTICA Sapevi che la nostra mente può entrare in connessione con la coscienza universale e interagire con la materia, modificandola? In questo numero di Scienza e Conoscenza scoprirai come ciò sia possibile... La coscienza è un tutto: il nostro cervello, il nostro cuore, la nostra memoria e, al contempo, l'impronta genetica del mondo in tutta la sua storia. Le frontiere della scienza d'avanguardia, relative ai fenomeni quantistici non-locali nei sistemi viventi, ci conducono in un viaggio di esplorazione sempre più profondo nei misteri del mondo fisico, permettendoci di aprire il nostro panorama verso una visione complessiva e potente del cosmo e della nostra mente, ossia quella che li vede come una rete dinamica ed integrata di campi energetici interdipendenti, regolata attraverso uno scambio di informazioni sottili a livello quantistico. Ciò vuol dire che viviamo e respiriamo in un Universo fatto di pensieri, un universo concettuale un ordine implicito che muove le trame della manifestazione della vita contemplando la creazione di un ventaglio infinito di possibilità. Scopri Scienza e Conoscenza n. 76 per comprendere gli incredibili poteri della Mente Quantica.

Interiorità e finitudine: la coscienza in cammino - Grazia Marchianò 2022-03-14

In questo libro l'autrice compie il tentativo disarmante di ripensare la condizione umana assediata dalla finitudine e dall'imperfezione, alla luce dei contributi formidabili ma divergenti negli scopi e nei metodi che le scienze fisiche, per un verso, e le antiche discipline spirituali, per l'altro, hanno dato alla costruzione di una società planetaria. Nella prima parte, a fisici di vaglia, convinti che la scienza "salverà" il mondo e impegnati a puntare alle strabilianti conquiste tecnologiche di un futuro alle porte,

esperti tibetani di meditazione profonda tra i quali il XIV Dalai Lama e ricercatori buddhisti di vari paesi mostrano a loro volta in teoria e in pratica che i metodi di coltivazione interiore testati nei millenni: vigilanza del respiro, risveglio alla consapevolezza silenziosa, immersione contemplativa, concorrono ad avviare un'esperienza interiormente trasformativa giovevole non a "uscire dal mondo" ma a entrarvi più a fondo. Ne offrono una vivida testimonianza i temi degli scritti orientali raccolti nella seconda parte. All'epilogo un cambio repentino di atmosfera dirige lo sguardo sulle remote distanze galattiche in compagnia dell'astrofisico vietnamita Trinh Xuan Thuan.

Spiritualità laica - Giusi Lumare 2021-07-02T00:00:00+02:00

La spiritualità laica prende forma superando l'opposizione dialettica tra i concetti di spiritualità e laicità, in una prospettiva di comprensione e di conciliazione degli opposti. Questo testo, che rivela fino a che punto il pensiero occidentale nelle scienze umane si possa incontrare e integrare con le saggezze orientali, è attraversato dalla visione del mondo del filosofo ed educatore Jiddu Krishnamurti. Dalla constatazione della profonda crisi dell'educazione e della religione rispetto ai veloci mutamenti sociali, ci si pone un interrogativo centrale: si può concepire un'educazione alla spiritualità laica? Tale educazione risveglia l'attitudine alla reciprocità nella relazione pedagogica, intesa come scambio che favorisce l'emancipazione del maestro e dell'allievo. Permette di compiere un percorso di evoluzione personale e collettivo, così come serve a liberare il dibattito sulla politica dell'educazione dalle logiche che lo riducono e che ne impediscono una piena espansione.

Una teoria del tutto - Ken Wilber 2016-03-23

La crescita e l'espansione della coscienza, sia a livello individuale che collettivo, sono un meraviglioso processo senza fine, regolato da leggi ben precise che è possibile studiare e comprendere. In questo su libro, Ken Wilber si propone di elaborare una Teoria del Tutto che spieghi in che modo la coscienza si evolve nei vari ambiti in cui si esprime - scienza, arte, economia e spiritualità. Wilber nota che fra gli studiosi vi è un accordo pressoché unanime sul fatto che gli stadi che la coscienza attraversa nel corso della sua evoluzione sono universali e che ogni

stadio svolge la fondamentale funzione di preparare il terreno per lo sviluppo di quelli successivi. I vari livelli che la coscienza raggiunge nel corso della sua crescita vanno considerati rispettando il punto di vista che la coscienza adotta a quel livello. Un bambino di cinque anni non è un adolescente imperfetto così come un adolescente non è un adulto imperfetto. La prospettiva da cui il bambino e l'adolescente osservano la vita è esattamente quella di cui hanno bisogno per crescere. Lo stesso vale per le società nel loro insieme: una società premoderna non è una società a cui manca ancora qualcosa, ma una società che, al suo livello, ha tutto ciò che le serve per continuare ad evolvere: va giudicata e compresa adottando il suo punto di vista, non il nostro.

Annali di meditazione e neuroscienze - Franco Fabbro

2020-12-02T00:00:00+01:00

Questo primo volume degli Annali di Meditazione e Neuroscienze include gli elaborati finali degli allievi della prima edizione del Master in Meditazione e Neuroscienze, svolto presso l'Università degli Studi di Udine nell'anno accademico 2017-2018. Gli articoli, alcuni presentati in forma breve e altri in forma estesa, trattano temi di storia delle religioni, di tecniche di meditazione, di medicina e psicologia. Sono il risultato dell'esperienza di un anno e mezzo di lezioni impartite dai maggiori esperti italiani nel campo della meditazione e delle neuroscienze, oltre che di studio personale e di pratica della meditazione di consapevolezza. Memorie del reale Istituto lombardo di scienze e lettere. Classe di Lettere e scienze morali e politiche - 1878

Resurrezione di Cristo tra Scienza e Spiritualità - Sergio Ragaini

Un classico della spiritualità musulmana - V. M. Poggi 1967

Non si prenda questo lavoro come un saggio specializzato di orientalistica. Anche se vi abbiamo messo in opera tutto quanto abbiamo appreso faticosamente di quel dominio. Il primo lavoro è stato tradurre integralmente il testo arabo Mungid basandoci su due edizioni. Siamo convinti che una religione non vada studiata soltanto nei suoi testi sacri, ma va osservata negli individui che la professano tant'è che l'Islam

rimane un'astrazione se non si passa a studiare direttamente i Musulmani. Questo libro non è una difesa del Cristianesimo nei riguardi dell'Islam, ma abbiamo voluto conoscere da vicino un'opera breve ma importante del più famoso teologo musulmano.
Nuova antologia di lettere, scienze ed arti - 1907

Diventare consapevoli - Daniel J. Siegel 2019-06-20T00:00:00+02:00
“La ruota della consapevolezza” è il nome con cui Daniel Siegel designa la pratica di meditazione da lui elaborata nel corso di molti anni e proposta a migliaia di persone in ogni parte del mondo. È una metafora visiva di grande efficacia per comprendere i meccanismi mentali ed emotivi che sono alla base dell'esperienza soggettiva. Sullo sfondo dei risultati conseguiti dalla ricerca scientifica riguardo agli effetti della meditazione sul cervello, l'autore ci insegna a coltivare le capacità di consapevolezza, di concentrazione e di compassione, fornendoci in questo modo gli strumenti per migliorare la qualità della nostra vita e la forza della nostra mente. La ricerca ha infatti mostrato che le pratiche di mindfulness sono in grado di affinare la capacità del cervello di affrontare con flessibilità le sfide dell'esistenza. Che non abbiate alcuna esperienza di pratiche riflessive o, all'opposto, siate esperti di meditazione, questo libro vi consentirà non solo di sviluppare una maggiore coscienza di voi stessi e del momento presente, ma anche di essere più vitali ed emotivamente equilibrati.

Sono ancora con te - Marino Parodi 2015-11-05T00:00:00+01:00
Uomini e donne di ogni età, cultura e condizione sociale, motivati da un lutto devastante - spesso hanno perso un figlio -, si mettono alla ricerca dell'amato scomparso e... riescono a trovarlo. Numerosissimi in tutto il mondo, fra loro molti professionisti di alto livello, basano la propria confortante e sconcertante convinzione non solo sulla certezza del cuore, ma anche su fatti concreti e tangibili. D'altra parte molti serissimi e attendibili esperimenti scientifici vanno nella stessa direzione: l'Aldilà esiste ed è possibile comunicare con i trapassati. L'eterno, grande sogno dell'umanità sembra potersi avverare in misura sempre maggiore attraverso modalità nuove e antichissime. Davanti ai nostri occhi si

spalanca una realtà ricca di prospettive rivoluzionarie, non solo sul piano scientifico ma anche per quanto riguarda la vita di ciascuno. Scienza e spiritualità si rivelano le due facce di una stessa meravigliosa medaglia.
Mente e salute. Evidenze, ricerche e modelli per l'integrazione - David Lazzari 2007

L'età del risveglio interiore - Enrico Cheli 2001

Nutri la tua unicità - Veronica Pacella 2017-11-30
Ognuno di noi è unico e prezioso. Grazie alla sua storia e ai suoi talenti è chiamato a esprimere la propria unicità nel mondo e a fare la differenza. L'unicità viene presa in esame attraverso varie tappe con l'obiettivo di nutrirla, allenarla e manifestarla. La vera auto-realizzazione, infatti, si concretizza quando il proprio mondo esteriore è allineato al proprio mondo interiore. Questo manuale aiuta a prendere consapevolezza della propria unicità, da quella psicofisica fino ad arrivare, gradualmente, a quella spirituale. È un viaggio alla scoperta di se stessi, per vivere una vita ricca di scopo e significato e per rendersi protagonisti di un cambiamento positivo. A ogni tappa teorica corrisponde una parte pratica, per concretizzare i concetti appresi e manifestarli nella quotidianità, sperimentando come la realtà cambia quando si sceglie di liberare le proprie risorse interiori, utilizzare i propri “super-poteri” e affidarsi al flusso di energia amorevole dell'Universo.

Soul Food To Go - Gabriele Bidin 2022-02-24
Esiste una ricetta per la giornata perfetta, per la migliore versione possibile di ogni giorno che viviamo? Gabriele Bidin, in questo libro, ci insegna proprio a “cucinare” il cibo migliore per la nostra anima mentre ci guida verso quella sensazione di felicità fatta di tante sfumature di cui abbiamo proprio bisogno. Fra affermazioni, esercizi, meditazioni, bagni di sale, incensi, cristalli e mantra, l'autore ci propone vere e proprie ricette per la felicità quotidiana, facili da preparare e deliziose per assaporare il profumo del benessere ovunque siamo e in qualsiasi momento. Non ci resta quindi che apparecchiare la tavola e goderci il banchetto!

La scienza della vita - Fritjof Capra 2012-06-28

Il 'mercato globale' e le sue implicazioni, i rischi delle biotecnologie, la sfida di uno sviluppo sostenibile: in *La scienza della vita* l'autore affronta i grandi problemi che affliggono la società contemporanea. Gli esseri viventi non sono individui isolati, a sé stanti, ma sono immersi in una rete di relazioni in cui tutti i diversi organismi trovano il proprio modo di essere: la vita. Fritjof Capra lo spiega e lo prova grazie alle ricerche che ha condotto sui cambiamenti che, nel corso dell'ultimo secolo, hanno rivoluzionato la nostra interpretazione della realtà. Le sue tesi sono la formulazione più approfondita e rigorosa del 'movimento di Seattle'. Più che un rifiuto ideologico della globalizzazione suggeriscono - da un punto di vista intellettuale, scientifico e, perché no, anche esistenziale - una sua versione alternativa, più compatibile con le vere esigenze.

I miracoli che cambiano la vita - Marino Parodi 2011

Essere a dieta - Ilaria Ventura Bordenca 2020-05-15T00:00:00+02:00

Mettersi a dieta, si sa, viene dopo le abbuffate. I piaceri chiamano i sensi di colpa. Gli eccessi richiedono assetti misurati. La dieta, per definizione, viene sempre dopo qualcosa, a cui solitamente si oppone. Ma la dieta è molto di più: comprende interi modi di vivere e regolare, scegliere e organizzare, contemporaneamente, cibi e tempi, modi di cucinare e spazi del convivio, materie prime e strumenti da cucina, menù quotidiani e relazioni familiari, liste di alimenti permessi e modelli di corpo, azioni individuali a tavola e scelte collettive in società. Essere a dieta non vuol dire solo stare in un restrittivo e temporaneo regime dimagrante, ma regolare la propria vita nella sua interezza, andando oltre il campo alimentare.

Lo yoga di Yogananda - Jayadev Jaerschky 2017-06-13

Il manuale dell'Ananda Yoga per risvegliare corpo, mente e anima • Filosofia • Pratiche • Posizioni yoga • Preghiere • Vita quotidiana Scopri lo Yoga della Felicità nella tradizione di un grande maestro! È il primo manuale completo dell'Ananda Yoga, con tutte le posizioni dettagliate, a colori, un compendio unico e inedito degli insegnamenti di Paramhansa Yogananda e Swami Kriyananda sullo Yoga. Lo yoga ci offre benessere e

felicità, specialmente quando è vissuto in modo olistico. L'Ananda Yoga, basato sugli insegnamenti del grande maestro Paramhansa Yogananda, basato sugli insegnamenti del grande maestro indiano Paramhansa Yogananda, e sviluppato dal suo discepolo diretto Swami Kriyananda, insegna a praticare le posizioni yoga per i loro preziosi benefici fisici, ma non solo: ogni posizione diventa anche uno strumento per il nostro benessere mentale, sviluppando le nostre qualità interiori di pace, gioia, amore. Infine, l'Ananda Yoga ci porta a una profonda evoluzione spirituale, verso stati di coscienza sempre più espansi. È questa l'essenza dell'Ananda Yoga. Sarai guidato amorevolmente a esplorare: 84 posizioni yoga dettagliate e illustrate, accompagnate da affermazioni 7 sequenze di pratica, una per ogni giorno della settimana l'arte del pranayama, il controllo del respiro e dell'energia la pratica degli asana secondo le linee-guida di Patanjali, il padre dello yoga la meditazione come mezzo per raggiungere le vette più elevate dello yoga l'arte di portare lo yoga nel quotidiano, integrandolo in ogni parte della vita. Un tesoro assoluto che resterà un pilastro di riferimento per tutti coloro che praticano yoga.

Mistica e spiritualità - Raimon Panikkar 2008

Elegante semplicità - Satish Kumar 2020-07-16T00:00:00+02:00

Nell'epoca del consumismo esasperato e di una profonda crisi ecologica, il saggio indiano Satish Kumar ci invita a vivere con elegante semplicità. Un libro intenso, straordinario, che raccoglie la sua preziosa sapienza di vita. «Chiunque può rendere le cose complicate, ma ci vuole un genio per renderle semplici»: la semplicità di cui parla Kumar richiede immaginazione, creatività, gratitudine, originalità. Impegnarci in questa avventura potrà farci apprendere l'arte del vivere bene: nelle relazioni amorose, negli affetti, nel lavoro.

Il libro del sano pensiero - Paola Borgini 2018-12-14

Questo è il quinto libro trasmesso a Paola Borgini da I Portatori di Presenza; fa parte di un percorso e, per la sua piena comprensione, è importante aver letto i libri precedenti o, comunque, almeno il libro delle Emozioni Scatenanti. Essendo il libro interamente dettato dalle Guide, chi meglio di loro può spiegarci perché scegliere questo libro: "Chi

sceglie questo libro è perché ha deciso di guardarsi allo specchio e di riconoscere che dentro di sé esistono il padre e la madre divini; chi sceglie questo libro sa che solo la Verità può essere la sua prediletta guida persino più dei Portatori di Presenza. Voi siete le vostre Guide, voi siete le vostre possibilità di andare oltre qualche cosa che vi fa soffrire, voi siete tutto ciò che vi permette di gioire e godere della luce del sole: trovate la Verità dentro di voi e sarete liberi! Cosa significa essere un uomo libero? Un uomo libero è un uomo che finalmente riconosce i condizionamenti e li chiama col loro esatto nome e cognome. I condizionamenti sono strumenti così come le emozioni sono strumenti, e, dal momento che non può esistere un uomo senza tutta una gamma di sfumature di emozioni né positive né negative, non può esistere un uomo

che non abbia condizionamenti. Se voi pensate che dovete imparare a vivere, voi userete la vostra vita per imparare; se pensate che dovete godervi la vita, allora voi userete il godimento come strumento di misura per la vostra vita; se pensate che dovete evolvere - che siete qui per dare un contributo per quella che è l'evoluzione dell'umanità - allora è quello che farete, dipende dalla vostra personale intima essenza di Verità; se invece pensate che siete qui per rispettare la vostra Verità, allora si spalancheranno davanti a voi i cancelli del Territorio Comune e prenderete uno ad uno, mano nella mano, ogni piccolo o grande condizionamento del quale vi siete serviti benedicendolo.”

La mente: dove scienza e spiritualità si incontrano - B. Alan Wallace
2014