

Errori Da Non Ripetere Come La Conoscenza Della Propria Storia Aiuta A Essere Genitori

Thank you for downloading **Errori Da Non Ripetere Come La Conoscenza Della Propria Storia Aiuta A Essere Genitori** . Maybe you have knowledge that, people have search numerous times for their chosen readings like this Errori Da Non Ripetere Come La Conoscenza Della Propria Storia Aiuta A Essere Genitori , but end up in harmful downloads.

Rather than reading a good book with a cup of tea in the afternoon, instead they cope with some infectious bugs inside their laptop.

Errori Da Non Ripetere Come La Conoscenza Della Propria Storia Aiuta A Essere Genitori is available in our digital library an online access to it is set as public so you can get it instantly. Our book servers spans in multiple countries, allowing you to get the most less latency time to download any of our books like this one.

Merely said, the Errori Da Non Ripetere Come La Conoscenza Della Propria Storia Aiuta A Essere Genitori is universally compatible with any devices to read

Disarmare il narcisista - Wendy T. Behary
2022-09-30T00:00:00+02:00

È il nostro partner, nostro figlio o una persona a noi vicina: il narcisista fa parte della nostra quotidianità, eppure siamo coscienti della difficoltà di dialogare con lui, di farci ascoltare, di superare gli ostacoli che impediscono di stabilire un rapporto affettivo sereno. Pensiamo di conoscerlo, ma non sappiamo come interagire. Wendy T. Behary offre un manuale chiaro ed efficace che ci aiuta a comprendere che tipo di soggetto abbiamo davanti, da cosa deriva questo disturbo e come affrontare le specificità di una tale relazione.

Pedagogia e Vita 2019/1 - AA. VV. 2020-12-16
Sezione I Alla riscoperta del bambino
Interferenze teoriche tra bambino, adulto e animale. Appunti sulla storia dell'infanzia come olografia L'infanzia di genere nel tempo: questioni pedagogiche in rassegna La lotta tra adulti e bambini, ovvero l'epigenesi del male Rita Gay. Al cuore del rapporto tra le generazioni Metodi, strumenti e linguaggi per riscoprire la "pesantezza" dell'educativo Giocare senza giocattoli: alla riscoperta del gioco sensorio-motorio e protosimbolico Apprendere dall'esperienza. L'Espressione corporea per l'educazione in età scolare L'emozione di crescere. Educare all'affettività nella relazione adulto-bambino Uno studio esplorativo sulle

rappresentazioni della famiglia nei bambini di una scuola primaria Pensare in pedagogia: sull'orlo dello stesso abisso Sezione II L'educazione di genere fra teoria e prassi: itinerari di ricerca sull'infanzia Le ragioni di un dialogo L'infanzia di genere nel tempo: questioni pedagogiche in rassegna L'educazione di bambini e bambine nei disegni di società buone e giuste tra XVI e XIX secolo Maschile e femminile: ottant'anni di educazione fisica per l'infanzia in Italia (1833-1914) Fare, disfare, rifare il genere giocando: prospettive educative Un film di animazione per l'infanzia: una lettura critica attorno alla cultura di genere e delle differenze Visione dell'infanzia e identità di genere in un Paese giovane, multietnico, migrante

Parto in arrivo - A.A.V.V. 2016-11-25
Un libro leggero e al tempo stesso profondo, che racconta in modo preciso che cosa aspettarsi nel periodo immediatamente successivo al parto, in ospedale - quei giorni vissuti in camicia da notte in cui ha inizio la tua storia di madre - e una volta tornata a casa. Giorni cruciali perché, in modo diverso, e allo stesso tempo uguale, i temi iniziali della maternità continueranno a riproporsi per tutta la vita. Aspetti questo bambino in gravidanza, aspetterai che cresca in peso e in altezza, lo accoglierai a braccia aperte quando comincerà a camminare e poi ti

ritroverai ad aspettarlo fuori da una discoteca, pensando a quale mai sarà la giusta distanza tra la tua preoccupazione di madre e il suo gusto per l'avventura. E forse sfoglierai questo libro anche in altri momenti della tua vita, ripensando con un sorriso a quel rocambolesco inizio e a come il "meccanismo" sia sempre il medesimo nonostante i contenuti si trasformino nel tempo. Una lettura adatta non solo per le donne - meglio se fatta prima di partorire - ma anche per i loro compagni, per comprendere come e dove "posizionarsi" dopo la nascita del figlio in questo nuovo equilibrio familiare. E utile pure per chi si prende cura della salute della donna in gravidanza e nel post-partum: medici, ostetriche, infermieri, puericultrici, psicologi... Un libro sugli scenari psicologici del post-partum che nasce dall'esperienza delle autrici, psicologhe e psicoterapeute, nel reparto di Maternità e di Neonatologia della Clinica Mangiagalli di Milano, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

Curare senza allontanare. Esperienze di home visiting per il sostegno educativo alla famiglia - Maria Teresa Pedrocco Biancardi 2013

Amore a fior di pelle - Barbara Bonci
2019-09-24

Il massaggio infantile è un'arte antica praticata in tantissime parti del mondo. Negli ultimi 40 anni, grazie a pionieri come Frédérick Leboyer ed Eva Reich, questa pratica è arrivata anche a noi e ha potuto svilupparsi entrando nelle case e nelle abitudini quotidiane di mamme e bambini. L'obiettivo principale del massaggio del bebè è quello di rafforzare il legame e la sintonia già esistenti tra genitori e bimbi e contribuire alla creazione di un legame soprattutto in quei casi in cui bambini e genitori siano stati separati fisicamente subito dopo la nascita.

Diventare consapevoli - Daniel J. Siegel
2019-06-20T00:00:00+02:00

"La ruota della consapevolezza" è il nome con cui Daniel Siegel designa la pratica di meditazione da lui elaborata nel corso di molti anni e proposta a migliaia di persone in ogni parte del mondo. È una metafora visiva di grande efficacia per comprendere i meccanismi mentali ed emotivi che sono alla base dell'esperienza soggettiva. Sullo sfondo dei risultati conseguiti dalla ricerca scientifica

riguardo agli effetti della meditazione sul cervello, l'autore ci insegna a coltivare le capacità di consapevolezza, di concentrazione e di compassione, fornendoci in questo modo gli strumenti per migliorare la qualità della nostra vita e la forza della nostra mente. La ricerca ha infatti mostrato che le pratiche di mindfulness sono in grado di affinare la capacità del cervello di affrontare con flessibilità le sfide dell'esistenza. Che non abbiate alcuna esperienza di pratiche riflessive o, all'opposto, siate esperti di meditazione, questo libro vi consentirà non solo di sviluppare una maggiore coscienza di voi stessi e del momento presente, ma anche di essere più vitali ed emotivamente equilibrati.

Le relazioni e la cura. Viaggio nel mondo della psicoterapia relazionale - AA. VV.

2008-11-30T00:00:00+01:00

1249.2.5

Io dormo tutta la notte - Gabriella Dellisanti
2020-08-08

Dormire tutta la notte è possibile. Mamma e papà: complimenti! Nell'esprimere interesse per questo libro state dimostrando la volontà di voler cambiare le cose, e questo è già un ottimo primo passo. Per aiutare il vostro piccolo a dormire in modo naturale per tutta la notte, dovrete compierne solo altri 7, quelli del metodo ReSleeping®. Si tratta di un metodo che ho ideato dopo anni di esperienza come consulente del sonno dei bambini e puericultrice, proprio per aiutare tutte le mamme e i papà i cui figli hanno problemi col sonno e si risvegliano la notte. Vi preoccupate di dover lasciare il bambino solo in cameretta a piangere? Non sarà così. Il metodo ReSleeping® si fonda sulle coccole e sulla sintonizzazione emotiva con il bambino, nonché sulla comunicazione. Non dovrete lasciarlo piangere, ma comprendere quali siano i suoi reali bisogni e soddisfarli, scoprendo il suo naturale percorso di addormentamento. Solo seguendo le inclinazioni personali di ogni bambino lo si potrà davvero aiutare a rilassarsi e a dormire sereno e a lungo. Non appena imparerete a capirlo e a comunicare con il suo linguaggio, tutto cambierà e lui inizierà a dormire naturalmente. Il metodo ReSleeping® è un percorso che deve compiere tutta la famiglia insieme al proprio bambino; ritrovare la serenità di notte vi renderà più uniti

e felici, restituendovi quell'armonia che la perdita di sonno va spesso a intaccare, e aiuterà il bambino a crescere bene e a diventare un adulto sano e forte.

Tutta la vita davanti - Maurizia Scaletti

2019-04-30

Il cambiamento è il principale motore della vita in tutte le sue forme. Accoglierlo, conoscerlo, saperlo affrontare e interpretare sono capacità necessarie per l'essere umano, soprattutto in alcune fasi delicate della propria esistenza. In questo libro Maurizia Scaletti, esperta di Coaching per lo sviluppo delle potenzialità e passioni, attinge ad un vasto mondo narrativo, dall'autobiografico al fantasioso - con alcune storie adatte ai più piccini, anche se hanno un significato metaforico universale - e al contempo descrive alcuni processi psicologici che sono alla base di comportamenti tipici. Tra gli spunti più interessanti, l'elaborazione del dolore che può portare ad una nuova visione di vita e farci evolvere come essere umani, e la proposta di un uso consapevole dei cinque sensi, che va oltre il livello fisico e si trasferisce nel mondo mentale, per creare idee e costruzioni di una nuova realtà. Un libro che non è un manuale di risposte chiuse e definitive, ma uno stimolo a porsi nuove domande per cercare in se stessi, con l'aiuto di metodi specifici, la strada per vivere in modo positivo il cambiamento. Questo è uno dei principali motivi per cui ho deciso di scrivere un libro sul cambiamento: la nostra sfida evolutiva in questo millennio è accettare il cambiamento come ineluttabile nella vita, come qualcosa di quotidiano, come positivo per la nostra sopravvivenza e proprio per questo, non solo accettarlo, ma volerlo, cercarlo e provocarlo. Se cambieremo noi come persone, come esseri umani, il nostro modo di vedere e vivere le situazioni della vita e la quotidianità, avremo fatto molto per cambiare il mondo intero in termini energetici, oltre che materiali. Il cambiamento è positivo nell'essenza della vita, è la nostra idea, o percezione, del cambiamento ad essere negativa e a farci paura.

La forza del legame - Thomas Harms

2018-04-04

il pronto soccorso emozionale proposto da Thomas Harms offre l'opportunità ai genitori che si trovano in difficoltà con i propri figli, fin dai primi momenti dopo la nascita, di (ri)trovare e

rafforzare il filo emozionale che li unisce. Questo approccio parte dal principio che la comprensione intuitiva delle emozioni e dei bisogni del neonato è possibile solo se l'adulto avvia un dialogo attento e sensibile con il proprio corpo. La perdita del legame con il bambino va sempre di pari passo con la perdita del legame dell'adulto con se stesso. La descrizione del pronto soccorso emozionale che trovate in queste pagine è rivolta agli psicoterapeuti, ai genitori e a tutti i professionisti della nascita, della prevenzione, dello sviluppo o della consulenza nel periodo primale. Illustra in dettaglio come la psicoterapia corporea, cioè un accompagnamento orientato al corpo, e la ricerca scientifica sul legame di attaccamento possano essere felicemente abbinate per ripristinare la competenza relazionale nei genitori, e benessere e gioia nella vita di famiglia. Prefazione di Annelie Keil.

Testemunhas digitais - Padre Anderson Marçal
2015-01-25

Originado na tese de doutorado do autor, "Testemunhas Digitais" traz a importância da mídia e da tecnologia na propagação de idéias, pensamentos e principalmente na formação familiar, social e cultural das pessoas. Para os cristãos, a mídia se torna uma importante ferramenta de disseminação do evangelho, pois quando um meio de comunicação é usado por pessoas formadas na sua identidade Cristã, a informação passada adquire um peso relevante. Uma vez atingido pela mensagem de Jesus, não se pode conter em não anunciá-la. Padre Anderson Marçal nos apresenta a urgência da Igreja em manter-se sempre atualizada, inovando-se nos meios de transmitir a mensagem do evangelho, para que este atinja a todos. O livro é um convite a pastores, religiosos e leigos à inserção neste mundo midiático e simboliza a esperança existente no coração de cada ser humano à comunicação com Deus.

Esame del movimento. L'approccio psicomotorio neurofunzionale - Elena Simonetta

2014-01-08T00:00:00+01:00

1305.183

Le avventure dell'educazione - Raniero Regni

2021-12-25

Il mondo è grande, ma oggi è diventato piccolo e interconnesso, e la pandemia sta lì a

ricordarcelo. Al di sopra o al di sotto di stati e culture ci sono entità più vaste ed antiche: le civiltà. Nate più di duemilacinquecento anni fa, oggi si incontrano la civiltà cinese, quella occidentale (con le sue varianti continentale, angloamericana, sudamericana), quella islamica, quella indiana. Tra Oriente e Occidente, tra Nord e Sud del mondo, hanno dato vita ad una grande pedagogia. Un gigantesco curriculum formativo prodotto dalle religioni, dall'economia, dal paesaggio, dalla politica, dalla tecnologia, dall'etica, dalla storia, durato millenni, ha plasmato le mentalità e le identità che sono quelle di oggi. Di questo dovrebbe occuparsi anche l'educazione interculturale che qui viene proposta, con un libro ambizioso, consapevole dell'enormità dell'impresa, ma anche della sua urgenza. Un viaggio nello spazio e nel tempo, tra la Cina e il Messico, tra gli Stati Uniti e l'Europa, tra il passato preistorico e il futuro planetario. Se la prima globalizzazione si è costruita sulla competizione del turbocapitalismo, la seconda globalizzazione post-pandemica, la nuova mondializzazione, si dovrà basare sulla collaborazione e sul dialogo. Il compito della Pedagogia interculturale è favorire, al di là dei conflitti che uccidono e dei muri che separano, il dialogo tra civiltà e culture, tra esseri umani e esseri viventi.

PRIMARIA OGGI - Paolo Federighi 2014

Teoria e modello in pedagogia - G. Dalle Fratte 2001

I sleep through the night - Dellisanti Gabriella 2021-08-30

Sleeping through the night is possible. Mums and dads: well done! You're demonstrating your willingness for things to change, just by showing interest for this book and, let me tell you, this is a very good first step. You will only need 7 more steps, the ReSleeping® method ones, to help your baby naturally sleep through the night. This is a method that I have come up with after years of experience as a sleeping consultant for children and nursery educator, specific to help all the mums and dads whose children have problems sleeping and wake up throughout the night. Do you worry about leaving your crying baby alone in their room? It won't be like this. The ReSleeping® method is based on cuddles

and the emotional tuning you have with your baby, as well as communication. You will never have to leave them to cry, but you will need to understand their real needs and satisfy them by finding out their natural falling asleep path. You will only be able to help your baby relax and to have a satisfactory sleep once you have understood their own personal habits. As soon as you have learned to understand them and to communicate with them in their own language, everything will change, and they will start naturally sleeping. The ReSleeping® method is a path that all the family should take together with their baby; finding a good balance during the night will draw you closer and will make you happier. It will also give you back that harmony that sometimes the lack of sleep takes away from you, and it will help the baby grow well and become a strong and healthy adult.

Bulldriver - Flavio Lucio Rossio

2022-11-30T00:00:00+01:00

1049.31

Conoscenza, apprendimento, cambiamento. La gestione dei programmi di knowledge e change management - G. Gabrielli 2006

Riabilitazione psicosociale nell'infanzia e nell'adolescenza - Giovanni Battista Camerini 2010

La riabilitazione può essere intesa come un processo di apprendimento e ri-apprendimento corretto capace di stimolare e sostenere le risorse adattive in rapporto al processo di sviluppo. Al di là degli ambiti d'intervento legati alla disabilità, oggi si va sempre più delineando un'area di intervento riabilitativo riguardante il cosiddetto rischio psicosociale. La riabilitazione psicosociale si rivolge quindi a quelle condizioni familiari e sociali che, al di là dell'esistenza di una patologia psichica più o meno invalidante, configurano un rischio in grado di porre a repentaglio i potenziali evolutivi del bambino o dell'adolescente, compromettendo la sua salute mentale. In essa confluiscono i contributi della psicologia clinica e dello sviluppo, della neuropsichiatria infantile, della psicologia della famiglia, della psicologia sociale e giuridica, della psichiatria forense, designando un'area che risulta particolarmente feconda per le potenziali applicazioni operative. Le situazioni di rischio psicosociale sono innumerevoli: - bambini e

adolescenti vittime di maltrattamento, abuso, violenza intrafamiliare, o in condizione di trascuratezza legata a specifiche problematiche familiari ("genitorialità vulnerabile") o a una deprivazione socio-culturale (emigrazione, isolamento). - bambini e adolescenti cresciuti in famiglie con genitori affetti da disturbi mentali o da gravi sociopatie. - problemi connessi all'adozione o all'affidamento extrafamiliare. - bambini e adolescenti vittime di eventi traumatici di origine ambientale. - bambini e adolescenti portatori di disturbi mentali cronici e di condizioni di disabilità. - giovani e adolescenti devianti, autori di comportamenti aggressivi e violenti, individuali o di gruppo. (editore). Questi figli. Riflessioni sul crescere - Lorena Toller 2010

Master Practitioner in PNL - Peter Freeth 2016-10

Master practitioner in PNL. Il manuale del secondo livello di specializzazione in PNL ti guiderà a destreggiarti con la natura profonda della PNL ovvero modellare l'eccellenza. Attraverso il libro di secondo livello della pnl, imparerai a: - conoscere il Modelling, ovvero il metodo sotteso ad ogni specifica tecnica di PNL; - come estrarre e replicare i processi mentali d'eccellenza; - perfezionare tutto ciò che hai appreso durante il corso Practitioner; - scomporre qualsiasi tecnica di PNL adattandola senza sforzo a qualsiasi situazione, sprigionando il tuo potenziale; - estrarre i talenti innati che riconosciamo nelle persone; - creare programmi di coaching che possano sviluppare i propri modelli d'eccellenza e abitudini funzionali; - sviluppare modelli avanzati di comunicazione efficace. Master practitioner in PNL è un manuale con esercizi pratici per accompagnarti in un processo di trasformazione personale e professionale.

Ricordare e imparare con il corpo - Elena Simonetta 2020-03-27T00:00:00+01:00

Il trauma, secondo Pat Ogden e Kekuni Minton, si manifesta in particolare nel corpo e la cura degli effetti traumatici non può prescindere da un'attenta lettura delle tendenze di tipo somatico all'azione. Se dunque la causa determinante dei disturbi dell'apprendimento si trova principalmente in traumi di matrice somatica, l'autrice deduce che la cura dei DSA

deve passare dal corpo. La metodologia educativa PSINE TAPE offre una serie di risorse di grande efficacia nella prevenzione dei DSA e nell'abilitazione dei soggetti che presentano questi disturbi. PSINE TAPE "porta il corpo a scuola" perché riesce a migliorare le funzioni motorie di base negli apprendimenti scolastici facendo divertire gli alunni con il proprio corpo. *Esserci* - Daniel J. Siegel

2020-03-24T08:23:00+01:00

Uno dei dati scientifici che consentono di prevedere con più affidabilità l'esito positivo dello sviluppo del bambino è il fatto che ci sia stata nella sua vita almeno una persona capace di essere presente con regolarità per lui. In un'epoca di distrazioni digitali e impegni pressanti, esserci per un figlio potrebbe sembrare un compito davvero arduo. Ma, rassicurano Daniel Siegel e Tina Payne Bryson, essere presenti non richiede necessariamente grandi quantità di tempo e di energia. Esserci significa offrire al bambino una presenza di qualità, semplice da assicurare se si tiene conto di quel che serve per un sano sviluppo infantile: protezione, comprensione, conforto e sicurezza, il "poker dell'attaccamento". Basato sulle ultime scoperte delle neuroscienze, questo volume contiene racconti, "piani d'azione", semplici strategie e suggerimenti per fornire al bambino il "poker dell'attaccamento" in ogni situazione: quando incontra difficoltà o, invece, riesce brillantemente in un compito e anche quando ci scusiamo per le volte in cui non ci siamo stati per lui. Una guida preziosa per coltivare nel bambino un sano paesaggio emotivo.

Enneagramma - Beatrice Chestnut 2022-05-18

Un libro sul miglioramento personale che si basa sulla saggezza dell'Enneagramma. Nove tipi, un solo obiettivo: intraprendere un viaggio interiore, affrontare le nostre "ombre" e valorizzare le potenzialità, per aprirci a una vita piena di scelte e opportunità entusiasmanti. L'Enneagramma è un efficace strumento di crescita personale che affonda le sue radici in un sapere senza tempo. Beatrice Chestnut e Uranio Paes offrono un nuovo approccio al metodo - pragmatico, agevole, fresco - che indica precisi passi da compiere per riscoprire la propria personalità, compresi punti di forza e di debolezza. Basato su nove tipi psicologici, descritti nei dettagli con una chiarezza e un

realismo straordinari, l'Enneagramma è volto a scandagliare il lato più profondo e sedimentato dell'Io: quali sono i bisogni reali di ciascuno di noi? Da cosa siamo motivati? Da cosa rifuggiamo? Quando "funzioniamo"? Una volta individuato il tipo a cui appartiene, ognuno di noi può approfondirne i tratti e indagare come la propria vita, a partire dalla prima infanzia, sia stata influenzata da questi modelli. All'origine di molte abitudini mentali, emotive e comportamentali, che condizionano il modo in cui crediamo di essere e quello in cui affrontiamo la realtà, ci sono infatti degli schemi ben definiti, e solo cogliere l'intera portata di questi modelli ci permette di raggiungere un livello più alto di consapevolezza. Come una guida nei nostri paesaggi interiori, questo libro ci porterà a conoscere sentimenti, pensieri e comportamenti negativi in modo da gestirli, facendo leva al tempo stesso sugli aspetti più costruttivi della nostra personalità, fino a raggiungere una vera libertà emotiva.

La mente adolescente - Daniel J. Siegel
2019-07-18T14:05:00+02:00

Fra i dodici e i ventiquattro anni si verificano nel nostro cervello cambiamenti decisivi, non sempre facili da affrontare. Daniel J. Siegel, psichiatra di fama internazionale, sfata qui una serie di luoghi comuni sull'adolescenza, descrivendola come una fase di grande vitalità. È durante l'adolescenza che apprendiamo abilità importanti: diventiamo autonomi dalla famiglia, impariamo a correre rischi per affrontare le sfide del mondo contemporaneo. Siegel descrive come il comportamento degli adolescenti sia influenzato dall'intenso sviluppo cerebrale che avviene in questa fase della vita. Basandosi sulle più recenti scoperte nel campo della neurobiologia interpersonale, l'autore propone una serie di strategie stimolanti per applicare nella pratica le conoscenze riguardanti il funzionamento cerebrale: sono strategie che aiutano gli adolescenti a rendere più gratificanti i rapporti con gli altri e che servono ad alleviare il disagio e la solitudine che a volte assalgono genitori e figli in ugual misura. Una guida per comprendere la mente dei ragazzi, che aiuterà adolescenti e genitori a dare il meglio di sé anche oltre questa fase della vita.

L'età dello tsunami - Alberto Pellai
2016-12-17T00:00:00+01:00

Il primo libro interamente dedicato alla preadolescenza, raccontata e indagata da due grandi esperti di psicologia dell'età evolutiva, con il rigore scientifico e il tono divulgativo che li ha resi celebri. Tutto è iniziato con l'ingresso alle scuole medie. Fino a ieri vostro figlio era un bambino angelico, e ora di colpo è pronto a darvi battaglia su tutto, pensa solo a divertirsi e vive di emozioni intense e improvvise, come sulle montagne russe. Lo tsunami che vi sta travolgendo si chiama preadolescenza, e sapete fin da subito che non c'è cura; ma un segreto per sopravvivere, sì: capire cosa sta succedendo in un cervello in piena evoluzione, che funziona in modo diverso rispetto a quello di un adulto. Barbara Tamborini e Alberto Pellai ne sanno qualcosa: esperti di psicologia dell'età evolutiva e genitori di due figli preadolescenti (e di altri due che stanno per diventarlo), sapranno introdurvi alle meraviglie di quest'età e darvi i consigli giusti per ritrovare un canale di comunicazione che vi sembra impossibile. Non solo. Vi aiuteranno anche a guardarvi dentro e a capire che tipo di genitori siete e vorreste diventare, per essere mamme e papà "sufficientemente buoni", capaci di riflettere sui propri errori e aggiustare il tiro. Senza prendersi troppo sul serio, perché la perfezione non è di questo mondo.

Errori da non ripetere. Come la conoscenza della propria storia aiuta a essere genitori - Daniel J. Siegel 2016

Il bambino lasciato solo - Alba Marcoli
2011-10-13

Attraverso favole che attingono alla vita reale, un aiuto a riconoscere le situazioni difficili e a trovare le parole giuste per restituire serenità o lenire le ferite più laceranti alle persone che più amiamo o a noi stessi.

La grammatica dei conflitti - Daniele Novara
2014-10-30

Come imparare a ridurre i conflitti inutili e a riconoscere e affrontare quelli necessari. Tutti i giorni viviamo un numero variabile di conflitti: di alcuni non ci accorgiamo neppure, altri invece lasciano il segno e possono cambiare la vita intera. Comunque tendiamo a sfuggirli, e a considerarli problemi da cui è meglio tenersi alla larga. Eppure i conflitti possono essere incredibili occasioni di apprendimento su noi

stessi e sugli altri, possono aiutarci a incrementare le competenze relazionali e sociali e a migliorare la qualità della nostra vita. Ecco la prospettiva inedita che offre questa grammatica: dai conflitti è possibile imparare. Daniele Novara, pedagogo e formatore di lunga esperienza, individua le componenti fondamentali delle situazioni conflittuali e offre alcuni strumenti per provare a leggerle, decodificarle, capirle, ma soprattutto per viverle nell'ottica dell'apprendista. Chi impara dai conflitti vuole riuscire a superare modalità relazionali consolidate ma inefficaci per garantirsi relazioni più stabili e creative; da questa fondamentale, sistematica e anche difficile esperienza della vita vuole ricavare il meglio. Una lettura indispensabile per acquisire competenze personali interiori e durature, per essere in grado non solo di conoscere ciò che serve in teoria ma anche di riuscire a metterlo in pratica; una grammatica per attuare una nuova alfabetizzazione relazionale, per raggiungere e superare nuove frontiere di apprendimento, di conoscenza di sé e degli altri.

Errori da non ripetere - Daniel J. Siegel
2019-09-05T00:00:00+02:00

Nuova edizione In questa edizione aggiornata del classico Errori da non ripetere, Daniel Siegel, psichiatra infantile di fama internazionale, e Mary Hartzell, educatrice e psicologa, evidenziano quanto le esperienze infantili influenzino il modo di essere genitori. Si tratta, per i genitori, di non ripetere modelli di interazione inadeguati, non compatibili con le relazioni di cura e amore immaginate per i propri figli. Basandosi sugli studi più recenti nel campo della neurobiologia interpersonale, gli autori mostrano come le prime interazioni del bambino con le figure di riferimento abbiano un impatto diretto sulla struttura e sul funzionamento del cervello. Un attaccamento sicuro nei confronti di un adulto in grado di rispondere alle richieste primarie del bambino è di fondamentale importanza per il suo sviluppo cognitivo ed emotivo. Unendo la competenza di Daniel Siegel come studioso della mente e l'esperienza di Mary Hartzell come educatrice, questo libro aiuta a costruire con i propri figli relazioni fondate su sicurezza e amore. "Perché abbiamo con i nostri figli gli stessi comportamenti che da bambini ci hanno fatto

soffrire?" "Come liberarci dai vincoli del passato che continuano a condizionarci nel presente?"

Terapia EMDR - Ana M. Gómez
2020-06-11T00:00:00+02:00

Questo volume offre una vasta gamma di strategie, concrete e dettagliate, per l'utilizzo della terapia EMDR da parte dei professionisti della salute mentale che lavorano con bambini con grave disregolazione emozionale secondaria a maltrattamento e abusi. L'obiettivo è quello di fornire al terapeuta strumenti avanzati che possano essere utilizzati all'interno di terapie EMDR con bambini vittime di traumi complessi, disturbi dell'attaccamento, sintomi dissociativi e seria compromissione del coinvolgimento sociale. Proponendo un approccio "passo per passo", l'autrice presenta ed esplora a fondo le otto fasi della terapia EMDR, suggerendo un'ampia varietà di tecniche chiare, pratiche e creative per una popolazione di bambini notoriamente difficile da curare. Caratteristica innovativa dell'approccio di Ana M. Gómez è l'integrazione, all'interno di un trattamento EMDR completo, di strategie estrapolate da altri approcci terapeutici, quali Play Therapy, Sandtray Therapy, Psicoterapia Sensomotiva, Theraplay e Internal Family Systems (IFS).
Adulti oggi, genitori domani - Paola Libanoro Raineri 2009-01-01

Diventare genitore può essere considerato uno degli ultimi riti di passaggio del nostro mondo, oggi. Non è tuttavia un evento che si compie da sé, chiede alla coppia di rivedere il patto coniugale, di rinegoziare i ruoli e di fare i conti con valori e...

Esperienze traumatiche di vita in età evolutiva.
EMDR come terapia - Elena Simonetta 2010

Intelligenza sociale ed emotiva. Nell'educazione e nel lavoro. - Daniel Goleman 2015-09-02

I lavori di Daniel Goleman sull'intelligenza emotiva e quella sociale hanno avuto effetti rivoluzionari sulla psicologia contemporanea e le scienze comportamentali. Psicologo, scrittore e giornalista scientifico, è stato per molti anni collaboratore del «New York Times» su temi di neurologia e scienze comportamentali. Ha ricevuto due nomination per il Premio Pulitzer, un premio alla carriera dall'American Psychological Association ed è stato eletto membro dell'American Association for the

Advancement of Science. In questo volume Goleman dialoga con alcuni dei maggiori esperti nel campo della psicologia, dell'educazione e della scienza, allargando i confini del suo pensiero a diversi ambiti del sapere e fornendo al lettore interessanti spunti di riflessione.- Daniel J. Siegel, psichiatra e fondatore della neurobiologia interpersonale, insegna come possiamo liberarci da schemi disfunzionali per essere padri e madri migliori- Richard Davidson, pioniere della neuroscienza affettiva, parla di come un corretto stile emozionale può aumentare la resilienza e ridurre ansia e stress;- Howard Gardner, teorico delle intelligenze multiple, dimostra come sia possibile avere una carriera redditizia senza rinunciare per questo al rispetto dell'etica;- Clay Shirky, studioso dei social network, analizza limiti e risorse della comunicazione di gruppo virtuale;- Naomi Wolf, femminista e attivista politica, descrive gli ostacoli e i pregiudizi culturali con cui le donne si scontrano nella loro realizzazione personale e lavorativa;- George Lucas, regista, sceneggiatore e filantropo, discute di come le nuove tecnologie possono essere usate per risvegliare la motivazione a imparare e ripensare l'educazione dei nostri studenti.

Minori oggi: tra solitudine e globalizzazione - Fabio Sbattella 2005

Le madri interrotte. Affrontare e trasformare il dolore di un lutto pre e perinatale - Bulleri 2013

Non sempre avere un figlio è un fatto naturale: a volte si verificano aborti spontanei o morti di neonati in apparenza sani. Quando ciò avviene senza cause certe, magari nell'indifferenza del personale curante o della società, il dolore dei genitori è lacerante e provoca un trauma specifico che può condizionare l'intera esistenza, se non ascoltato e compreso.

Yes Brain - Daniel J. Siegel
2020-04-02T00:00:00+02:00

Quando si trovano ad affrontare situazioni sgradite come fare i compiti o andare a dormire, oppure discussioni sul tempo consentito per stare davanti alla TV o al PC, i bambini si fanno prendere spesso dalla rabbia o si chiudono a riccio, adottando un comportamento reattivo. Gli adulti di riferimento possono contrastarlo favorendo lo sviluppo di uno yes brain, di un

atteggiamento di apertura e curiosità nei confronti degli altri e della vita; possono alimentare la capacità di dire sì al mondo e di accogliere tutto ciò che la vita ha da offrire, anche nei momenti difficili. I bambini ricettivi, rispetto a quelli reattivi, sono più curiosi e ricchi d'inventiva, maggiormente portati a osare e a esplorare, meno preoccupati di commettere errori. Sono anche più competenti sul piano delle relazioni, più inclini alla flessibilità e alla resilienza davanti alle avversità e alle emozioni intense. In questo volume, gli autori forniscono a genitori e operatori gli strumenti (idee, strategie, "piani d'azione") per accompagnare i bambini di ogni età nel percorso verso una positività ricca di straordinari benefici.

Lo sguardo - Maria Grazia Simone 2019-07-01

Lo sguardo costituisce una importante competenza della persona, da sostenere e valorizzare per mobilitare sin dall'infanzia le risorse individuali e rendere ciascuno partecipe di quanto accade intorno: osservatore attento, curioso e vigile nel mentre tesse una molteplicità di transazioni con gli altri e con l'ambiente circostante. Di taglio interdisciplinare, il volume rende conto di un'ampia serie di ricerche, fra le più significative nell'attuale dibattito sulla pedagogia dell'infanzia, testimonia riflessioni ed esperienze di educazione dello sguardo con il contributo di docenti universitari provenienti da otto diversi atenei. L'opera si rivolge in particolare a coloro che compiono ricerche scientifiche in questo ambito, agli educatori e a quanti si prendono cura dell'infanzia.

La sfida della disciplina - Daniel J. Siegel
2020-05-05T08:47:00+02:00

Daniel Siegel e Tina Payne Bryson, autori del bestseller «12 strategie rivoluzionarie per favorire lo sviluppo mentale del bambino», si occupano ora, con la stessa competenza e lo stesso approccio innovativo, della sfida più importante per chi cresce un figlio: la disciplina. Il testo chiarisce il rapporto tra lo sviluppo cerebrale del bambino e il modo dei genitori di reagire ai suoi cattivi comportamenti, offrendo un valido piano d'azione per affrontare, senza violenza ma con comprensione, tensioni e crisi di collera. Partendo dal reale significato del termine "disciplina" (istruire e insegnare, non rimproverare), gli autori mostrano come entrare in sintonia con il bambino e incanalare le sue

emozioni per trasformare una crisi di rabbia o di pianto in un'opportunità di crescita. Così si potrà spezzare il circolo vizioso di capricci del bambino e punizioni del genitore, sostituendolo con strategie più efficaci e adeguate a ogni fase dello sviluppo. Grazie alle spiegazioni semplici e chiare, ai consigli pratici, ai fumetti e ai disegni accattivanti che chiariscono con immediatezza le indicazioni degli autori, questo libro costituisce una grande risorsa per ogni famiglia.

Stringimi forte - Sue Johnson

2022-09-19T00:00:00+02:00

State cercando di ravvivare una relazione sfibrata, di riaccenderne una opaca o di salvarne una andata storta? Non cercate di analizzare la vostra infanzia, fare gesti romantici o

sperimentare nuove posizioni sessuali.

Riconoscete, piuttosto, di essere dipendenti dal vostro partner nello stesso modo in cui un bambino lo è nei confronti di un genitore che lo cresce e lo protegge. La terapia focalizzata sulle emozioni che Sue Johnson propone si concentra sulla creazione e sul rafforzamento del legame emotivo tra partner, identificando e trasformando i momenti chiave che nutrono una relazione affettiva. Attraverso storie cliniche raccolte in sette "Conversazioni" ("Trovare i punti sensibili", "Ripercorrere un momento difficile", "Perdonare le offese" ...), l'autrice offre strategie pratiche per evitare le spirali negative e imparare a sintonizzarsi reciprocamente, in modo da costruire un legame d'amore duraturo.