

Saponi E Detersivi Naturali Come Farli In Casa Usando Olio Cenere Soda E Lisciva

Yeah, reviewing a books **Saponi E Detersivi Naturali Come Farli In Casa Usando Olio Cenere Soda E Lisciva** could accumulate your close links listings. This is just one of the solutions for you to be successful. As understood, attainment does not recommend that you have wonderful points.

Comprehending as without difficulty as promise even more than new will give each success. neighboring to, the message as capably as acuteness of this Saponi E Detersivi Naturali Come Farli In Casa Usando Olio Cenere Soda E Lisciva can be taken as with ease as picked to act.

Il buco del tempo - Antonio De Matteis
2021-12-12

Quel che nel racconto è più importante, è l'amore della famiglia. Il comportamento di ognuno in situazioni estremi. Sopravvivere nella giungla non è facile e neanche sfuggire alla mafia. Tutto è un po' strano in questa storia incredibile, ma che alla fine potrebbe anche essersi verificata.

Alimentazione naturale dallo svezzamento all'adolescenza. I prodotti biologici sulla tavola del bambino - Giulia Fulghesu 2001

Mettere a reddito la propria casa nel mercato extralberghiero - Antonella Brugnola
2021-05-31T00:00:00+02:00

Vuoi imparare a mettere a reddito una casa con gli affitti turistici e diventare ambassador di ospitalità nella tua città? Vuoi scoprire una nuova passione e, organizzando le tue risorse, diventare un property manager indipendente? Le autrici di questo libro ti spiegano come fare, specialmente nell'ipotesi che questo diventi il tuo nuovo lavoro. Leggendo le loro storie potrai prendere spunto dalla loro esperienza imparando a orientarti nel sistema degli affitti a breve termine. Il manuale, di agevole lettura e con numerosi esempi pratici, illustra i punti critici della gestione, aiutandoti a trovare una soluzione ai problemi senza perdere tempo ed evitando gli errori comuni. Al suo interno troverai strumenti e procedure per l'avvio dell'attività (gestione dei prezzi, delle prenotazioni, strumenti informatici necessari, aspetti legali), dando anche uno sguardo a come potrà cambiare il mercato nel prossimo futuro.

Facendo tesoro di questi consigli, ti renderai conto che puoi farcela anche tu partendo da zero e che non è necessario avere doti da supereroe per realizzare una attività gratificante.

S.tre.tte - Chiara Fessler 2016-11-15

Ogni storia d'amore è unica, quella di Sara forse ancora di più. Dovrà sopravvivere col peso dell'assenza migliore amica, con dei genitori che non la sostengono, lottando contro la società che ancora trova scandaloso che due donne si amino. Si troverà ad affrontare un dolore che la ridurrà a vivere una non-esistenza, ma grazie alla forza dei sentimenti e una buona dose di coraggio riuscirà a salvare non solo la sua vita, ma anche quelle dei suoi grandi amori.

50 piccole cose da fare per salvare il mondo e risparmiare denaro - Andreas Schlumberger
2005

Come vivere più felici con poco - Giulia Settimo 2016-06-01

Cambiare abitudini e stile di vita alla scoperta di una "sobrietà volontaria": una scelta consapevole, che produce come effetti collaterali una nuova libertà dai condizionamenti della società dei consumi, più ampi margini di manovra nei momenti difficili, rispetto del pianeta e delle sue (non illimitate) risorse. Ma anche benessere personale e una felicità più autentica. Nel raccontare di una nuova economia della condivisione - basata su iniziative di sharing, turismo sostenibile, alimentazione a chilometro zero, beni di consumo autoprodotti - questo libro stimola alla riflessione ma offre anche moltissimi suggerimenti pratici, informazioni, indirizzi, segnalazioni di iniziative

ed esperienze vissute cui ispirarsi. Per incoraggiare il lettore nella ricerca di un rapporto più equilibrato con le persone, le cose, il denaro, il tempo, che permetta di tornare a distinguere ciò che è veramente importante da ciò che non lo è.

Tumore al seno - Bérengère Arnal 2016-06-08

Il tumore al seno riguarda una donna su otto nell'arco della vita ed è la forma di cancro più frequente nel sesso femminile. Questo libro, scritto da una ginecologa e fitoterapeuta e da una giornalista, propone un programma olistico di prevenzione e di sostegno alle cure più tradizionali. Sottolinea l'importanza di una buona salute intestinale e di una sana alimentazione, illustrando i cibi e i tipi di cottura da preferire. Spiega inoltre perché sia fondamentale praticare in maniera sistematica un'attività fisica moderata come lo yoga, il nuoto, la camminata veloce, il tai chi, il qi gong. Contiene infine tanti consigli su come rendere le cure allopatiche più sopportabili con l'aiuto dell'omeopatia, della fitoterapia, dell'aromaterapia, dell'oligoterapia, dell'agopuntura e della medicina antroposofica.

Il fantastico limone - Giuseppe Maffeis 2014-01-17

Un prezioso alleato per la salute e il benessere di tutto il corpo: depura dalle tossine, dà energia e rinforza le difese immunitarie. Ricchissimo di vitamine e minerali, aiuta a perdere peso e a contrastare la cellulite. Mille consigli per sfruttare bene tutte le virtù del limone anche per le pulizie e in cucina. Il suo succo depura e sconfigge germi e virus Usato da secoli per le sue proprietà antisettiche, il limone è, tra i prodotti offerti dalla natura, uno dei più dotati di proprietà utili per la salute e il benessere; ricco di acido citrico, è un disinfettante naturale, capace di contrastare efficacemente virus e batteri. non solo: il limone è anche una fonte primaria di vitamina C, importantissima per la sua attività antiossidante oltre che per rinforzare gli anticorpi. Una barriera preventiva contro tanti disturbi Il limone svolge anche una profonda azione disintossicante sull'organismo; inoltre, benché acido esso stesso, esercita una funzione alcalinizzante, cioè contrasta l'acidificazione di organi e tessuti, condizione, secondo molti teorie, alla base di numerose patologie. Gli usi di questo agrume si estendono

anche alla cosmesi: tonificante e astringente, esso permette infatti di purificare in profondità la pelle, mentre usato come impacco rende luminosi i capelli. Un vero alleato anche della tua casa Dedicato ai numerosi utilizzi possibili di questo frutto, questo manuale offre anche consigli pratici su come impiegare il succo di limone per usi domestici, ovvero per smacchiare, deodorare, pulire e disincrostare ambienti e tessuti. In più, la sezione dedicata alla cucina offre una selezione di ricette che hanno come protagonista il limone o che ne sfruttano le qualità rinfrescanti per attenuare il sapore di cibi grassi, salati o selvatici. L'autore Giuseppe Maffeis, giornalista professionista, collabora con le Edizioni Riza per le riviste e per la stesura dei libri.

Nuovissimo ricettario chimico - Antonio Turco 1990

Giornale di chimica industriale ed applicata - 1966-05

Come migliorare il mondo - Rafael Barracuda 2022-07-18

Se vogliamo migliorare la vita sulla Terra e la nostra stessa vita, dobbiamo trovare una nuova guida, che sia in grado di affrontare le sfide del nostro tempo e del futuro. Le vecchie linee guida erano buone in linea di principio, ma si sono impantanate in strutture calcificate che spesso raggiungono l'obiettivo opposto a quello originario. Lo sviluppo della società rende necessario trovare di volta in volta una nuova linea guida. Per farlo, però, dobbiamo sapere qual è stata la storia, come è strutturata la società attuale e come è probabile che si sviluppi. L'autore vuole scoprirlo mettendo in evidenza i seguenti argomenti: Informazioni: verità e bugie Cospirazioni: cospirazioni reali e immaginarie Giunti e scelte: nella storia e come individui Istruzione Religioni Culture e sottoculture Il bene e il male Risolvere i conflitti Libertà La giustizia Sicurezza Come un paese povero può diventare ricco Natura, ambiente e riscaldamento globale Arte Creatività Il senso della vita La pace Riforma delle Nazioni Unite Salute: fisica e mentale Consigli su come essere felici La domanda finale è come salvaguardare e promuovere la vita sulla terra. Secondo l'autore, fare la scelta giusta in alcuni momenti cruciali (i

cosiddetti "nodi") è di grande importanza. Alla fine, si tratta dell'amore e dell'unità di tutti e di tutto,

Il fantastico limone - Vittorio Caprioglio
2020-11-10

Un prezioso alleato per la salute e il benessere di tutto il corpo: depura dalle tossine, dà energia e rinforza le difese immunitarie. Ricchissimo di vitamine e minerali, aiuta a perdere peso e a contrastare la cellulite. Mille consigli per sfruttare bene tutte le virtù del limone anche per le pulizie e in cucina.

COME VIVERE GREEN: La tua Vita Ecologica, Economica ed Ecosostenibile - SPECIALE RISPARMIO! - Daniela Leali
2014-10-27

Vivere in modo ecologico ed ecosostenibile non è difficile, basta seguire delle buone norme di comportamento, sensibilizzando anche gli altri a fare lo stesso. I vantaggi di vivere green sono molteplici. Grazie ai principi della green life descritti in questo libro, infatti, riuscirai a risparmiare molti soldi migliorando il tuo benessere e quello dei tuoi cari. Ma soprattutto garantirai un futuro alle prossime generazioni. Vivere bio significa anche mangiare sano salvaguardando la propria salute. Acquisendo buone abitudini alimentari, infatti, migliorerai il tuo benessere psico-fisico, potrai prevenire le malattie, vivrai meglio e più a lungo. Grazie a questo libro e ai suoi tanti eco-consigli, ti sentirai una persona migliore, più rispettosa della Terra e in grado di ridurre al minimo il proprio impatto ambientale. Leggi quello che Gaia ha da dirti, il tempo stringe. Forza, mettiamoci subito all'opera! Scopri subito i reali effetti dell'inquinamento sulla Terra. Inquinamento, non tutti sanno che... Come salvare la terra: cosa è stato fatto e cosa si può fare. Come vivere green. I vantaggi della green life. Come risparmiare soldi vivendo green. Come fare la spesa green. Come ridurre il proprio impatto ambientale. Gli eco-trasporti. Gli eventi green. Come fare eco-turismo. Gli eco-pets. Come passare all'azione!

Il sapone fatto in casa For Dummies - Patrizia Garzena 2015-11-02T00:00:00+01:00
Alla scoperta del sapone fatto in casa e di una vita più sostenibile. Fare in casa il sapone è una scelta che comporta notevoli benefici per la nostra pelle e per l'ambiente in cui viviamo.

Questo libro è una guida completa per tutti coloro che si avvicinano all'autoproduzione di sapone per la prima volta, ma anche per chi già conosce l'argomento e vuole approfondirlo. Corporate sustainability e competitività delle imprese. Lo sviluppo sostenibile come opportunità per un nuovo modo di fare impresa - Sebastiani 2014

La comunicazione della moda. Significati e metodologie - Hélène Blignaut
2009-05-12T00:00:00+02:00
244.33

Rivista italiana essenze, profumi, piante officinali, olii vegetali, saponi organo di propaganda del gruppo produttori materie aromatiche della Federazione nazionale fascista degli industriali dei prodotti chimici - 1944

E dunque che fare? Cambia il tuo stile di vita e salverai il pianeta - Collettivo Matuta 2006

Pulire al naturale - Fiorenzo Bresciani
2016-04-12

Per ottenere un pulito splendente dobbiamo per forza intossicarci e inquinare? Questo libro ci conduce in modo leggero e divertente a scoprire le alternative più efficaci e sicure per le pulizie domestiche, nel pieno rispetto dell'ambiente e della salute. Nasce dalla necessità di difendersi dall'aggressione chimica di detersivi, spray, deodoranti e biocidi responsabili dell'inquinamento indoor, una delle maggiori cause delle alterazioni del nostro sistema immunitario, con conseguenti sensibilizzazioni ad allergie e intolleranze. Un valido prontuario di rapida consultazione, con tutti i consigli pratici e i trucchi del mestiere, raccolti nel corso degli anni dalla ricerca e dall'esperienza dell'Associazione Uomini Casalinghi, corredato da ricette per l'autoproduzione, schede di approfondimento e istruzioni per risparmiare tempo e denaro. Un vero e proprio vademecum ecologico per districarsi in modo creativo tra le faccende domestiche.

Il tuo sapone naturale. Metodi, ingredienti, ricette - Patrizia Garzena 2006

Realizza il tuo sapone vol. 2 - Manuela Cecchetti
2013-11-15

Nel secondo volume di "Realizza il tuo Sapone" verranno trattati i seguenti argomenti: . Ingredienti aggiuntivi che permettono di personalizzare il proprio sapone nei colori e nella texture; . Varie tecniche di saponificazione così che i novelli mastri saponai possano sperimentare e scegliere il metodo a loro più congeniale; . Ricette per sperimentare le tecniche di saponificazione; . Soluzioni alle problematiche più frequenti che s'incontrano nella produzione del sapone artigianale. Verranno anche descritti tutta una serie di ingredienti aggiuntivi che permettono di personalizzare il proprio sapone nei colori e nella texture; troverete varie ricette da sperimentare ed anche una serie di soluzioni alle problematiche più frequenti che s'incontrano nella produzione del sapone artigianale. La collana "Autoprodotto con Amore" vuole accompagnare i lettori attraverso le varie fasi della realizzazione del sapone artigianale, di semplici cosmetici e detersivi per la pulizia della casa. "Realizza il tuo sapone" in particolare è composto da tre volumi che affrontano il processo di saponificazione dalle basi chimiche, passando attraverso la storia per arrivare a diverse tecniche di realizzazione del sapone e della sua decorazione. Il tutto corredato da tutorial fotografici esplicativi di ogni passaggio, vari approfondimenti e consigli utili. "Fare il sapone in casa è una pratica che si è diffusa molto negli ultimi anni. Se inizialmente per alcune persone l'idea poteva scaturire dalla vera e propria necessità di produrre con un detergente delicato per l'utilizzo giornaliero o magari anche un tentativo di fare un po' di economia sui detersivi, ultimamente è diventato un vero e proprio hobby che unisce, come si suol dire, l'utile al dilettevole." (dall'introduzione dell'autore) Realizzare il sapone con le proprie mani è un'opportunità unica per chi, stanco dei detersivi abituali troppo aggressivi per la pelle e dalle profumazioni improbabili, vuole imparare a produrli da sé con materiali semplici e facilmente reperibili. Producendo i propri saponi si possono ottenere prodotti delicati per le pelli più sensibili, inoltre decorandoli e colorandoli opportunamente i vostri saponi possono diventare dei simpatici regali. I saponi artigianali sono molto più biodegradabili di molti

detersivi commerciali quindi anche gli amanti dell'ambiente potrebbero essere interessati ad imparare queste tecniche. "Qualunque sia il motivo per il quale desideriate iniziare a fare i vostri saponi in artigianali spero che questo manuale vi possa dare le indicazioni giuste per ottenere tutte le piccole, grandi soddisfazioni che questa pratica casalinga può dare".

La lavanda. Rimedio naturale per la salute e il benessere - Philippa Waring 1998

Ecocentrica - Tessa Gelisio 2013-10-10

Nella frenesia di una vita fatta di impegni da incastrare, conti da far quadrare e famiglie da organizzare, sembra impossibile trovare il modo di occuparsi anche dell'ambiente. Però la consapevolezza dell'importanza, se non dell'emergenza, della "questione pianeta" si sta diffondendo e siamo in tanti a chiederci come possiamo vivere eco senza fatica e senza spesa. Tessa Gelisio ci aiuta a capire come molti gesti e molti comportamenti che contribuiscono a preservare l'ambiente, ma anche la nostra salute, siano già alla portata di tutti e di tutti i portafogli. Attraverso brevi racconti di diario personale e schede esemplificative organizzate per temi, Tessa ci spiega punto per punto quali sostanze dannose per noi e per il pianeta evitare, quali preferire, quali informazioni cercare nelle etichette dei prodotti che acquistiamo, come evitare sprechi di energia, quali materiali scegliere tanto nell'arredamento come nell'abbigliamento e molto altro, fino a fornire divertenti ricette per preparare in casa qualcuno dei tanti prodotti di cui abbiamo bisogno. Un testo che si legge come un diario e si consulta come un manuale, per scoprire che vivere eco è facile, sano e per nulla dispendioso.

Lo sviluppo sostenibile - Sergio Lucci 2004

Gazzetta ufficiale della Repubblica italiana. Parte prima - 1968

Igiene e cosmesi naturali - Maura Gancitano 2014-02-05

Igiene e cosmesi naturali affronta il tema di quando si diventa genitori e l'istinto di proteggere il bambino da qualsiasi forma di pericolo porta presto tardi a una vera e propria guerra nei confronti di ogni genere di germe o batterio. In quel momento, le nostre case si

riempiono improvvisamente di detersivi sempre più aggressivi, le nostre cucine si trasformano in centrali iper-tecnologiche di sterilizzazione e nostro figlio inizia a essere sorvegliato, lavato e cambiato con un rigore quasi da caserma. Tutto questo però non solo è assolutamente inutile, ma può diventare addirittura pericoloso, specialmente se utilizziamo detersivi e cosmetici industriali che contengono sostanze molto dannose per la salute delle persone e l'equilibrio dell'ambiente. Ora, da alcuni anni l'attenzione nei confronti dell'igiene naturale non solo è in crescita, ma sempre più aziende di detersivi e cosmetici si professano "naturali" ed "ecologiche", sebbene spesso i loro prodotti non si discostino in nulla da quelli ordinari. Igiene e cosmesi naturali vi propone moltissime informazioni e suggerimenti utili per risolvere questo problema, insegnandovi a leggere l'elenco degli ingredienti di un cosmetico, a pulire, idratare e curare il vostro bimbo con dolcezza e a igienizzare l'ambiente in cui vivete in maniera veloce, naturale, economica e nel pieno rispetto della natura. Il libro propone anche numerose ricette per produrre cosmetici e detersivi eco-biologici in casa con pochi e semplici ingredienti. Maura Gancitano, mamma, scrittrice, ufficio stampa ed editor, è una grande appassionata di cosmesi e salute naturale. Ha pubblicato racconti su antologie (Voi siete qui, Minimum Fax, 2007) e scritto sceneggiature per lungometraggi (Tuttotorna, Cecchi Gori, 2006) e booktrailers (Il primo che sorride, RAI Educational 2007). Ha un canale YouTube (www.youtube.com/mauraga85).

Fare business con l'home sharing - Antonella Brugnola 2018-03-23T00:00:00+01:00

L'home sharing è un'attività semplice e divertente, adatta a tutti che, se gestita bene dal punto di vista amministrativo e dell'offerta di ospitalità dei turisti, può creare un reddito aggiuntivo. Basato sull'esperienza reale dell'autrice, questo libro è rivolto sia a chi sta per cominciare e non vuole perdere tempo con errori di percorso, sia a chi è già partito e vuole migliorare la sua proposta turistica. In questo manuale, primo nel suo genere in Italia, e dedicato in particolare a chi vuole guadagnare con Airbnb, sono descritte tutte le fasi dell'home sharing, dall'avviamento alla gestione delle prenotazioni. I numerosi esempi pratici aiutano i

lettori a diventare maestri dell'ospitalità e a prevenire noiosi contrattempi. L'obiettivo? Avere ospiti contenti che scrivano ottime recensioni, che generino più prenotazioni e che facciano aumentare il vostro business. Disponibili online un semplice modello economico e un pratico manuale, due concreti strumenti di lavoro per la gestione della casa.

Senza età - Diego Martone

2022-10-14T00:00:00+02:00

Tracciare i confini anagrafici delle diverse generazioni è un compito relativamente semplice. Comprendere invece gli elementi che ne costituiscono il DNA, le motivazioni comuni e quelle specifiche, le differenze e i rapporti tra di loro è un esercizio molto più complesso. Come si vedono e si giudicano le varie generazioni tra di loro? Quali sono quelle più simili e quali quelle più distanti? Quali i terreni culturali su cui riescono a collaborare, coesistere e condividere obiettivi e modus operandi? E quali strategie devono adottare le organizzazioni per migliorare le interazioni nei luoghi di lavoro? Sulla base di dati aggiornati e di prima mano, il libro propone una fotografia accurata di Silent Generation, Baby Boomers, Generazione X, Millennials e Generazione Z, indagandone peculiarità, differenze e relazioni reciproche. Come i cinque cerchi delle Olimpiadi, ogni generazione si interseca con le altre a formare una realtà unica in cui differenze e similitudini non tolgono forza all'insieme complessivo, ma anzi aggiungono valore. Stati, aziende e organizzazioni che vogliono far collaborare persone di generazioni diverse devono orientare i propri sforzi verso un «patto generazionale» quale possibile chiave di adattamento alle trasformazioni in atto. Un patto che prevede una riduzione delle conflittualità tra le generazioni fino a giungere alla contaminazione e all'interoperabilità tra persone. Anche di età molto diverse tra loro. *Dizionario della lingua e della civiltà italiana contemporanea* - Emidio De Felice 1985

Identikit cancro - Paolo Buonarroto 2013-06-11

Questo testo descrive tutto ciò che è utile a comprendere i possibili motivi della nascita e delle recidive del cancro. Con visione naturopatica indica quali fattori alimentari, chimici, farmacologici, fisiologici, e psicosomatici influiscono e in che modo, sulla

deviazione genetica cellulare che porta alla nascita del cancro. Spiega i ruoli strategici ed i piani di azione dei rimedi naturali (alimenti, probiotici, vitamine, minerali, oligoelementi, integratori fitoterapici, oli essenziali, fiori di Bach, massaggi), e delle singole componenti dei più importanti protocolli naturali anticancro (Di Bella, Gerson, Clark, Hamer, Simoncini, Pantellini, Kousmine, Nacci, ecc...), e per quali tipologie di neoplasia sono risultati efficaci. Descrive nel dettaglio un protocollo di azioni strategiche antineoplastiche, ed una depurazione organica, messi a punto dall'autore, per drenare l'organismo dalle tossine, e ripristinare lo stato di salute, considerando anche lo specifico ambiente di lavoro frequentato. Insegna a riconoscere gli ingredienti cancerogeni nelle etichette dei prodotti, e quelli alternativi sani.

Povertà e impoverimento - F. Volpi 2015-11-09
Viene qui analizzato il fenomeno povertà-impoverimento. Questo fenomeno si situa entro un orizzonte macro-economico globale che chiama in causa modelli di vita, comportamenti sociali e strategie di sviluppo all'interno dei quali le persone sono al contempo soggetti protagonisti e oggetti: soggetti che possono scegliere e oggetti su cui ricadono le conseguenze di decisioni altrove compiute. Rivolgersi direttamente al consumatore, per indurlo a scelte responsabili è uno degli obiettivi delle Acli nella consapevolezza che il rapporto tra economia e felicità non è costituito dall'euforia dei consumi, ma da un ordine di priorità. Va assunta la consapevolezza che nel passaggio dalla società dei produttori alla società dei consumatori, il consumatore stesso rischia di essere mercificato, divenire "merce" appetibile per il mercato.

101 consigli per vivere ogni giorno rispettando l'ambiente - Gloria Mastrantonio 2012-09-20

Come riconoscere i cibi genuini e a km 0? Che differenza c'è tra il latte biologico e quello prodotto in allevamenti intensivi? Quale detergente è più sicuro per il nostro bambino e per l'ambiente? Come possiamo ridurre le emissioni di CO2 senza sconvolgere la nostra vita quotidiana? Ogni azione che compiamo ha un impatto sulla Terra e quindi, se vogliamo tutelarla e tutelarci, è arrivato il momento di

imparare a vivere in modo ecosostenibile. Tante domande, che ci siamo posti chissà quante volte, troveranno qui le giuste risposte, che ci aiuteranno a diventare consapevoli delle conseguenze che le nostre abitudini hanno sull'ambiente, a capire come rispettare il mondo che ci circonda, preservando la nostra salute senza troppe rinunce. Dalla gestione della casa alla dieta, dalla cura del corpo all'abbigliamento, dal modo migliore per prenderci cura dei figli a quello per coccolare gli animali domestici, questo libro individua 101 consigli green per adottare uno stile di vita più sano. Migliorare la qualità del vivere comune è possibile e necessario, perché ci consente di stare meglio oggi e di salvaguardare il nostro futuro. Per avere una terra più verde e pulita senza rinunciare alle nostre abitudini Tra i 101 consigli: Eco-casa Fai il bucato in modo naturale: noci di sapone e detersivi fai-da-te Eco-food Agricoltura biodinamica: perché non provarla? Eco-benessere In forma: come fare esercizio fisico rispettando l'ambiente Eco-beauty Fai-da-te: prodotti per la pulizia del corpo e cosmetici Eco-infanzia Come realizzare una green nursery, per dolci sonni verdi Eco-animali Giochi e accessori eco-friendly Eco-moda Cambia look: indossa l'ecofashion Eco-viaggi Organizza in modo eco-friendly il tuo viaggio Gloria Mastrantonio ha lavorato come buyer e account presso importanti aziende nel settore dell'Information Technology. Oggi fa parte della redazione di GreenMe.it, testata online di informazione e di opinione su tematiche green. Conduce una vita ecosostenibile al 100%.

Cura naturale della casa. Manuale pratico di economia ecologica - Patrizia Garzena 2006

La via della fertilità - Valeria Valentino
Moltissime coppie desiderano diventare genitori. Pensano sia una cosa semplice e naturale, e per la maggior parte in effetti è così. Per alcune, invece, la via della fertilità si rivela più tortuosa di quanto previsto. Secondo una ricerca condotta dalla Società italiana di ginecologia e ostetricia si stima che nel 2025 circa il 25% delle coppie desiderose di prole potrebbe riscontrare difficoltà nell'avere un bambino. Gli ostacoli possono essere tanti: le patologie, le cattive abitudini, la sorte. Ma il nemico numero uno, quello che ha effetti determinanti sulla salute

riproduttiva, è il tempo. In questo libro la ginecologa Valeria Valentino, che da anni affianca le coppie nel loro percorso verso la procreazione, fa finalmente chiarezza, rispondendo a tutte le domande che una persona si pone nel momento in cui desidera, e magari fa fatica, ad avere un bambino. Prima di tutto affronta il complesso e affascinante tema della fertilità umana, evidenziando le buone abitudini di vita che possono aiutarci a preservarla e incrementarla e illustrando quali sono le principali cause di infertilità maschile e femminile. Prosegue poi con gli aspetti più pratici, analizzando l'insieme delle tecniche di procreazione medicalmente assistita, spiegando le differenze fra tecniche di I, II e III livello e quando è consigliabile o necessario optare per una piuttosto che per l'altra. Il tutto accompagnato dall'analisi del vissuto psicologico delle coppie infertili e dei risvolti medico-legali della PMA. Il risultato è un manuale completo dal punto di vista scientifico, ma alla portata di tutti, che aiuta a far luce su alcuni degli aspetti meno noti dell'infertilità e permette alle persone che ne vivono in prima persona il dramma di sentirsi un po' meno sole. Perché la prima cosa da tenere a mente quando si percorre la via della fertilità è... crederci sempre!

Occulto Italia - Gianni Del Vecchio 2011

Vivere felici senza plastica - Chantal Plamondon 2019-11-08

Ormai non ci sono più scuse: bisogna eliminare la plastica. Animali che muoiono soffocati. un'isola di plastica, grande 3 volte la Francia, che galleggia nel pacifico... Non se ne può più. questo libro spiega come ognuno di noi può correre ai ripari. una mappa dettagliata della situazione e una rassegna completa di tutte le alternative disponibili alla plastica. Bisogna infatti correre ai ripari: • Liberando le nostre abitazioni dalla plastica, in cucina, in bagno e in giardino. • Usando materiali alternativi (vetro, ceramica, bambù, canapa...). • Abbracciando un'economia locale sostenibile. • Diffondendo «il verbo» in famiglia, con gli amici, sul lavoro. Una MAPPA DETTAGLIATA DELLA SITUAZIONE e una RASSEGNA COMPLETA di tutte le alternative disponibili alla plastica. Finalmente anche in Italia, il libro che in America ha scatenato il dibattito sulla «virtuosità» della

raccolta differenziata: riciclare è insufficiente, bisogna eliminare. «Nell'ultimo mezzo secolo la produzione mondiale di plastica è aumentata da 5,5 milioni a circa 100 milioni di tonnellate. Ogni anno nel pianeta vengono utilizzati ben 500 miliardi di buste derivate dal petrolio; 8 milioni di tonnellate finiscono negli oceani. Ogni minuto si acquistano 1 milione di bottiglie di plastica, ovvero il 10% di tutti i rifiuti a livello globale. Questo libro ci lascia assolutamente senza alibi».

- MASSIMILIANO PONTILLO

Il libro della permacultura vegan - Graham Burnett 2016-11-08

Le nostre scelte alimentari sono parte integrante della nostra natura e cultura. Soprattutto oggi, in cui la mancanza di tempo e l'onnipresenza di prodotti confezionati rendono alienante e irresponsabile il nostro rapporto con il cibo. Basandosi sull'etica della permacultura e del veganismo, Graham Burnett, leader della permacultura vegan a livello mondiale, ci propone strumenti ed esperienze pratiche per coltivare e raccogliere il nostro cibo; per migliorare l'alimentazione, la salute e il benessere personali; per adottare uno stile di vita creativo e a basso impatto ecologico; per riprogettare le nostre abitazioni, ma anche giardini, orti, e persino boschi alimentari; per unire e rendere sempre più coesa e attiva la comunità a cui apparteniamo. Ogni capitolo è arricchito da squisite ricette dell'orto cruelty-free, con ortaggi, legumi, cereali e frutta, ma anche semi, bacche, germogli ed erbe, autoprodotti e a chilometro zero.

Saponi e detersivi naturali. Come farli in casa usando olio, cenere, soda e lisciva. Con ricette passo passo per realizzare tanti detersivi - Liliana Paoletti 2021

La Scienza delle Pulizie - Dario Bressanini 2022-11-08T00:00:00+01:00

Il bicarbonato non disinfetta e non lava; il sapone lava e igienizza, ma non disinfetta; la candeggina sbianca e disinfetta, ma non rimuove lo sporco. Lo sapevate? E poi: scopriamo come eliminare in modo sicuro i cattivi odori dalla lavatrice (insieme a eventuali funghi o batteri), come rimuovere il calcare da lavandini e macchine per il caffè o come liberare uno scarico otturato (spoiler: aceto e bicarbonato sono inutili). È vero che è più economico ed

ecologico lavare i piatti in lavastoviglie? I detersivi sono tutti uguali? Come posso impattare meno sull'ambiente? Come tolgo una macchia di sangue sul vestito? E la patina nera dai gioielli? Come uso acido citrico e percarbonato? Dario Bressanini, autore di best seller, docente di chimica e ricercatore di professione, torna con un nuovo libro, questa volta dedicato alle pulizie domestiche, inquadrato finalmente sia dal punto di vista pratico sia da quello rigorosamente scientifico. Oltre a sfatare bufale e miti universalmente diffusi, queste pagine spiegano i tanti "perché" del pulito e dello sporco, fornendo al tempo stesso le migliori soluzioni per pulire la casa in modo sicuro ed efficace. Esperimenti, curiosità, approfondimenti, disegni e tabelle rendono ancora più utile il libro, che diventerà il compagno inseparabile per le pulizie di casa.

La strategia del colibrì - Alessandro Pilo
2013-11-01
In tempo di crisi economica, la salvaguardia della natura o l'ambientalismo sono un lusso per

società ricche e benestanti, e che quindi non possiamo più permetterci? L'attuale crisi non è però solo economica, ma anche energetica, ambientale e culturale. Saranno proprio le nuove generazioni a soffrire di più se alcuni problemi globali, dai cambiamenti climatici all'esaurimento dei combustibili fossili, non verranno affrontati scegliendo la sostenibilità ecologica. Questa guida nasce dall'esperienza di un giovane ecologista che ha girato il mondo: i progetti e le esperienze vissute, le letture e le riflessioni maturate con altri gli hanno fornito un bagaglio di conoscenze che ha pensato fosse importante condividere proprio con i più giovani attraverso una guida che riflette sui principali problemi ambientali globali e mostra possibili soluzioni già praticate in Italia e altrove. Ogni capitolo è dedicato a un aspetto diverso del vivere ecologico, con tutto ciò che occorre sapere per rendere più sostenibile vivere nelle nostre case, spostarci in città, fare i nostri acquisti, viaggiare, mangiare, vestirci e molto altro ancora.