

Epigenetica E Psiconeuroendocrinoimmunologia

Getting the books **Epigenetica E Psiconeuroendocrinoimmunologia** now is not type of challenging means. You could not forlorn going with ebook collection or library or borrowing from your associates to contact them. This is an certainly simple means to specifically acquire guide by on-line. This online notice Epigenetica E Psiconeuroendocrinoimmunologia can be one of the options to accompany you taking into account having other time.

It will not waste your time. give a positive response me, the e-book will very proclaim you supplementary thing to read. Just invest tiny grow old to gain access to this on-line broadcast **Epigenetica E Psiconeuroendocrinoimmunologia** as capably as review them wherever you are now.

L' Uomo Integrato, l'Essere a 360° Intorno a Se Stessi - Cristina Bessone 2020-01-12
Il Volume nasce come miscellanea dei lavori di cinque professionisti (quattro psicologi e una esperta di change management) diversi per formazione, età, genere e provenienza. Un esercizio di

diversità intellettuale e scientifica con un minimo comune denominatore: la PNEI, paradigma medico e scientifico che invita a guardare all'uomo nella sua integralità, unità indissolubile di mente e corpo e dinamicamente sempre in relazione con il proprio

ambiente di riferimento. E' così che epigenetica, medicina, psicologia, alimentazione, formazione e sviluppo organizzativo si trovano insieme a fornire una picture globale di come la PNEI, oggi, abbia da dire molto in tutti questi campi. I testi sono il risultato di una collezione ragionata delle tesi di master di 1° Livello in PNEI presso l'Università di Torino (Dipartimento di Neuroscienze). Un luogo di incontro da cui è nato il primo volume di un progetto editoriale ambizioso, che invita il lettore a immergersi in una visione integrata dell'Uomo, a 360° gradi, intorno a se stesso. I contributi del 1° Volume:- C. Pinta, "Questioni epigenetiche: il sistema immunitario e l'asse microbioma intestino cervello"- R. Teresi, "Adolescenza e disagio giovanile: mente, corpo e ambiente di vita in cambiamento, presa in carico in ottica Pnei"- C. Bessone, "Alzheimer's disease, Il senso del passato ovvero costruire il futuro"- G. Tossici, "Raccontare

lo stress. Pratiche narrative in chiave PNEI per le organizzazioni"- M. Fraticelli, "L'ottica PNEI nella gestione della rabbia e nello scarico dell'aggressività nello Stress. *In-fertilità. Un approccio multidisciplinare* - Michela Di Trani 2018-04-03

Il presente volume include scritti ispirati dal Convegno "In-fertilità: un approccio multidisciplinare", tenutosi a Roma il 5 e il 6 maggio 2017, presso l'Aula Magna della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Obiettivo del Convegno è stato quello di promuovere il confronto interdisciplinare tra ginecologi, medici di medicina generale, ostetriche, psicologi, biologi e giuristi sui temi inerenti l'infertilità, la sterilità e le tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA). All'interno di una prospettiva bio-psico-sociale, sono stati presentati diversi modelli di intervento multidisciplinare, focalizzando l'attenzione sulle connessioni tra teoria e prassi. Nello specifico, è stato

affrontato il tema del ruolo della psicologia nei percorsi di PMA, nell'ottica di promuovere un intervento olistico di supporto al paziente in questo complesso momento di vita, ma anche di sostenere l'efficacia del lavoro dell'équipe terapeutica.

I Chakra Specchio della Personalità - Andrea Pietro Cattaneo 2021-01-28
Teoria e Pratica Contiene schede e tabelle per la misurazione e la stesura del proprio quadro energetico. Quest'opera, originale, ricca ed innovativa è uno strumento di formazione teorico-pratica sull'energia, i corpi sottili ed in particolare sul sistema dei chakra, argomentati attraverso una lente che integra l'approccio tradizionale con la psicologia, creando un ponte di unione tra oriente ed occidente, tra scienza e tradizione. L'Autore, accompagna il lettore in un affascinante viaggio di autoconoscenza e di consapevolezza, traducendo gli assunti sia all'interno di un quadro psicologico ed

evolutivo, che caratterizza le varie fasi di vita di ognuno di noi, sia in riferimento agli aspetti della personalità. L'ultima parte dell'opera è dedicata alla pratica e alla metodologia: vengono presentati gli aspetti etici per un operatore olistico e proposto un innovativo protocollo di intervento, frutto della personale esperienza dell'Autore. Esso vi permetterà di organizzarvi ed operare con ordine e criterio: partendo dal setting, alla gestione del primo colloquio con la persona, fino alla valutazione dei chakra e alla stesura del quadro energetico. Nell'opera avrete inoltre a disposizione esercitazioni, tabelle, grafici, questionari, che vi consentiranno di valutare gli aspetti energetici con maggiore precisione. Nel ricco panorama della medicina energetica ed olistica l'opera si rivolge ad un pubblico vasto: dal neofita al professionista, impiegando un linguaggio semplice e proponendo esempi pratici. Andrea Pietro Cattaneo è laureato con lode in Discipline

psicosociali e in Psicologia (specializzazione in psicologia clinica), ed è inoltre grafologo, insegnante di canto lirico e leggero, scrittore ed esperto in tecniche naturali ed energetiche.

Sport quantico - Omar Beltran 2019-04-30

Lo Sport come strumento verso l'evoluzione spirituale, un percorso guidato per accedere alla fonte universale d'energia. Dal campo di gara al campo quantico: una guida pratica scritta con il linguaggio delle emozioni che solo lo Sport sa trasmettere. Questo libro è concepito per essere un manuale, un percorso che ti guida verso la scoperta della vera fonte dell'energia, quella che consente all'atleta in particolare, e all'uomo in generale, di andare oltre i limiti della mente pensante. La scoperta, tuttavia, riguarda la ragione, la giustificazione razionale della sua esistenza. Ma non basta sapere, bisogna saper fare. L'intento del libro rimane l'esperienza, l'autore ti guiderà a fare esercitazioni che sono il fulcro del cammino

verso la fonte. L'autore non è un teorico, è un uomo di sport, allenatore e Mental Coach, e trasferisce in questo testo il meglio della sua personale esperienza nel guidare atleti di tutti i livelli verso il raggiungimento delle migliori performance attraverso l'evoluzione spirituale. Proprio partendo dal suo vissuto, coach Omar guida il lettore alla scoperta dei propri talenti, spesso nascosti, e svela il segreto per cui, partendo da questi, si arriva al Campo Quantico, là dove... tutto è possibile!

Epigenetica e psiconeuroendocrinoimmunologia - 2015

Cambiamenti nel campo della biologia molecolare (l'epigenetica) e dell'organismo nel suo insieme (la psiconeuroendocrinoimmunologia come visione sistemica della salute e della malattia).
Capitolo 1 - Crisi e cambiamenti nelle scienze della vita, uno sguardo d'insieme; Capitolo 2 - La rivoluzione Epigenetica; Capitolo 3 - Epigenetica: la

scienza; Capitolo 4 - La rivoluzione psiconeuroendocrinoimmunologica; Capitolo 5 - Psiconeuroendocrinoimmunologia: la scienza; Capitolo 6 - Nodi sciolti e vie aperte (da percorrere); Appendice - Cartesio biologo del cervello e della psiche.

Ansiopanicyn - Andrea Butkovic 2016-12-19
Ansiopanicyn è un metodolistico contro ansia e panico. Il percorso è strutturato provocatoriamente come una terapia farmacologica da assumere una volta al giorno per 30 giorni durante i quali sradicare ansia e panico da ogni loro nascondiglio. Ansiopanicyn integra il meglio di oltre 15 discipline per una lotta sinergica che coinvolge corpo e mente contro l'ansia e il panico. Ansiopanicyn getta un ponte tra le discipline scientifiche occidentali e le tradizioni orientali più affermate per creare un filo conduttore di salute e armonia. Questo approccio mette al centro la persona e mira a sviluppare al massimo le sue

capacità di autoterapia ed emancipazione. Ansiopanicyn è indicato per tutte quelle persone che non vogliono limitare l'intervento contro l'ansia e il panico a un solo ambito della loro vita, come quello dei propri pensieri inconsci o razionali, ma vogliono mettersi in gioco in maniera totale e definitiva.

Sincronia di eventi - Alessandra Martelli 2019-04-19

Il romanzo narra la storia di un "anima" che alla soglia dei quaranta anni incomincia a porsi numerose domande. Si chiede perché solo alcuni facciano "la storia", mentre la maggior parte delle persone viva una vita mediocre, ma soprattutto incomincia a chiedersi qual è lo scopo della vita, della sua vita. Decide quindi di ripercorrere le esperienze più eclatanti del suo percorso esistenziale rendendosi conto che è proprio guardando a queste esperienze da una prospettiva diversa che ci si risveglia. Mettere insieme le tessere, vedere il puzzle con "il senno di poi" è come fare il gioco dei puntini... una

sincronia di eventi. Il risultato di questo “stare”, di questo apparente stallo, di questo apparente fermarsi le permette di sentire la sua unicità e scoprire quanto potere c'è dentro di sé tanto da diventare creatrice della propria realtà. Il risultato è un risveglio come cambiamento di prospettiva: le cose del quotidiano sono esattamente le stesse di prima, ma la fiducia nella vita e nel potenziale umano, sia proprio che altrui, le consentono di trasformare l'apatia in riflessione, la paura in obiettività e la rabbia in grinta. Il risveglio le consente anche di accogliere la propria inquietudine imparando a non vergognarsi e a camminare a testa alta orgogliosa della propria specificità. Sente necessaria la condivisione con altre “anime” perché profondamente convinta che tutti siano in grado di portare qualità alla propria esistenza. Decide, pertanto, di raccontare la propria storia in un percorso di 13 giorni affinché ciascuno possa narrare la propria e quindi creare insieme un

mondo migliore.

Occlusione integrata - Mauro Malerba 2017-05-02

Il volume raccoglie elementi di occlusione e postura in una chiave integrata. Si definisce a cosa serve l' occlusione oltre gli schemi classici: con basi accademiche, complementari ed idee dell' autore che sottopone al giudizio del pubblico.

Cos'è lo stress. La psiconeuroendocrinoimmunologia e l'epigenetica spiegate - Filippo D'amico 2017

La regolazione affettiva tra psicoanalisi, arte e neuroscienze - Ivano Frattini 2022-06-21T00:00:00+02:00 1240.443

Yoga e kleśa - Cristiana Biogli 2020-03-05T00:00:00+01:00
Il termine yoga è di vasta portata: oggi è presente non solo nella cultura asiatica, ma in quella di tutti i continenti, e capire cosa significhi è una priorità poiché esso viene spesso usato per indicare attività che con lo yoga hanno poco a che fare. In questa

indagine non si può prescindere dagli Yogasūtra di Patañjali, che sono il principale testo filosofico di riferimento dello yoga contemporaneo. Studiando gli Yogasūtra, ci si imbatte nella teoria dei kleśa, il cuore dell'insegnamento di Patañjali, secondo cui yoga, lungi dal significare "esecuzione di posture", è un metodo che libera l'individuo dalla sofferenza, la cui origine risiede in cinque affezioni mentali, appunto i kleśa: ignoranza, senso dell'io, attaccamento, repulsione e paura della morte. A una prima parte del libro, più tecnica, in cui si inquadra storicamente ed etimologicamente lo yoga cercando di far luce sui non semplici concetti chiave di questa disciplina, segue una sezione dal respiro più ampio, che cerca di comprendere le cinque affezioni mentali esposte negli Yogasūtra, anche abbracciando la lettura che di esse viene proposta negli altri testi classici della filosofia indiana, con fugaci rimandi alla filosofia occidentale e alle recenti scoperte

neuroscientifiche e fisiche. La realtà non è così come ci appare. E questa erronea apparenza è la causa della nostra quotidiana sofferenza.

Il sistema immunitario: la bilancia della vita. Come è fatto e come funziona in salute e in malattia -

Francesco Bottaccioli 2008

Lo studio dell'immunologia è una necessità pratica e teorica, in quanto rafforza la visione olistica del funzionamento dell'organismo umano, incoraggiando così i tentativi in corso di costruzione di una nuova medicina integrata.

Questo libro, scritto dal fondatore della Società Italiana di

Psiconeuroendocrinoimmunologia, descrive nel modo più accessibile e chiaro possibile, anche con l'aiuto di numerose immagini e tabelle, il funzionamento del sistema immunitario in salute e in malattia. Il testo quindi è rivolto a medici, psicologi, farmacisti, naturopati e in generale a tutti coloro che vogliono acquisire un aggiornamento scientifico di

qualità per comprendere la genesi delle malattie e delle terapie.

Integrative Cardiology -

Massimo Fioranelli 2017-02-10

This book is a detailed guide to a new integrative approach to the prevention and treatment of various cardiac disorders and risk factors, including coronary artery disease, congestive heart failure, arrhythmias, dyslipidemia, and hypertension. This approach combines various strategies, including metabolic cardiology, low-dose medicine, exercise programs, stress management programs, evaluation for inherited risk factors, and various other healing modalities. Metabolic cardiology focuses on the prevention, management, and treatment of cardiovascular disease at the cellular level through biochemical interventions with nutritional supplements that can promote energy production in the heart. Low-dose medicine, on the other hand, interprets pathological phenomena as an imbalance in intercellular

signaling that may be corrected through the administration of low physiological doses of messenger molecules. Therapies outside of mainstream medicine may also be deployed in integrative cardiology, for example acupuncture, herbal medicine, and homeopathy. Integrative Cardiology will be of interest to all practitioners wishing to learn about an approach that incorporates the incredible advances in medication and technology with a focus on nutrition, lifestyle, and mind-body influences.

Il poggio al di là del colle -

Pietro Mascheri 2019-07-25

Frutto di oltre trenta anni di studio, riflessione e approfondimento, il presente volume non vuole essere una guida semplicistica su come vivere a lungo né tantomeno un libro atto a rivelare una miracolosa panacea in grado di guarire ogni malattia, bensì un viaggio dove esperienza personale e ricerca si fondono per dare al lettore una visione che pone al centro l'essere

umano e il suo bene più prezioso: la propria salute.

Psychoneuroendocrinoimmunology and the Science of Integrated Medical Treatment. The Manual - Francesco Bottaccioli 2020

Il Corpo, il Sé, gli Archetipi - Francesco Ruiz 2020-10-21

L'Eroe compie un Viaggio per ritrovare il suo Vero Sé. È un viaggio di conoscenza tra le immagini interiori che abitano la sua mente e guidano la sua vita. L'Eroe compie il viaggio nel corpo, con il corpo e le sue esperienze, le emozioni, la sua vita. Per riconoscere e accogliere i suoi Archetipi, l'Eroe deve scendere in profondità, deve abbandonare le sue certezze, deve superare le limitazioni imposte dall'ego e dalla sua corazza. Dovrà attraversare le sue ferite emozionali togliendosi le maschere che nascondono la verità. Sarà capace l'Eroe di compiere il Viaggio? Questa è la Via Metasomatica, il cui scopo è il recupero della Biotensegrità e il cui metodo fonde discipline come il Sat

Nam Rasayan, la Bioenergetica, il Voice dialogue, la Mindfulness, il Tantsu, e il Watsu. Qualsiasi professionista di qualsiasi disciplina - psicologica, biologica, riabilitativa, medica, osteopatica, olistica in genere - può utilizzare la teoria e la pratica della Psicologia Metasomatica in quanto trasversale a tutti gli approcci corpo-mente-spirito. "Nel manoscritto di Francesco Ruiz ho ritrovato una parte della mia vita, la consapevolezza che le direzioni che ho intrapreso, gli ostacoli che ho incontrato e le difficoltà che ho superato non fossero altro che la mia vera natura e ciò che dovevo fare". (Igor Cassina) "L'Eroe del nuovo Millennio è colui che avrà il coraggio di vedere i propri infernali condizionamenti, superare i gironi delle peggiori abitudini ed elevarsi fino a realizzare la sua vera natura: ritornare a Essere Umano, a vivere nel corpo con saggezza e godere delle dimensioni più spirituali nella vita di ogni giorno". (Federico Nitamo Montecucco)

“Credo che i principi fondativi e le originali declinazioni tecniche - che aprono alla mediazione corporea e alla meditazione, fino alla spiritualità - proprie di questo saggio, possano collocarsi essenzialmente all'interno del substrato teorico-clinico che sostiene la psicologia di Bion, Klein, Freud, Ferenczi”. (Nicola Contegiacomo)

Psicologi in ospedale. Percorsi operativi per la cura globale di persone - 2014

Epigenetica e psiconeuroendocrinoimmunologia - Francesco Bottaccioli
2014-01-10T00:00:00+01:00
L'epigenetica è una branca della genetica che descrive tutte quelle modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica pur non alterando la sequenza del DNA. La psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) è una disciplina che si occupa delle relazioni fra il funzionamento del sistema nervoso, del sistema immunitario e del sistema

endocrino. Si tratta di un saggio breve con l'obiettivo di comunicare, in forma chiara e scientificamente aggiornata, i cambiamenti che sono giunti a maturazione nel campo della biologia molecolare (l'epigenetica) e dell'organismo nel suo insieme (la psiconeuroendocrinoimmunologia come visione sistemica della salute e della malattia). **Crescere con i fiori di Bach** - Beatrice Castelli 2018-01-19 Scoperti negli Anni 30 dal medico inglese Edward Bach, i Fiori di Bach sono una terapia naturale in continua espansione e oramai trovano largo impiego negli studi di medici, psicologi, naturopati. Tuttavia, l'intento iniziale di Bach era estendere l'uso di questo rivoluzionario metodo di cura del corpo e dell'anima non solo agli specialisti, ma a tutti coloro che ne avessero bisogno; infatti, la loro modalità di azione è dolce, non invasiva e, soprattutto, priva di effetti collaterali. Per questo motivo sono particolarmente adatti per la cura dei più piccoli, anche neonati. I fiori di

Bach rappresentano non solo un aiuto prezioso per affrontare al meglio tutte le tappe fondamentali dello sviluppo dallo svezzamento alla pubertà, ma anche per gestire lo stress emotivo o fisico legato ad eventi particolari come la nascita di un fratellino, una crisi familiare, esami, ecc. I fiori di Bach, inoltre, permettono di riequilibrare sia le emozioni difficili (paure, rabbia, ansia, sfiducia) sia i tratti caratteriali disarmonici. Questo libro nasce dopo anni di esperienza ed utilizzo delle essenze floreali sui bambini per consentire ai genitori e a tutti coloro che si occupano di infanzia di conoscere ed utilizzare un metodo tanto semplice quanto geniale ed efficace per risolvere i piccoli e grandi problemi che affliggono i più piccoli ogni giorno. Con la lettura di questo libro imparerete, passo dopo passo, a conoscere le caratteristiche di ogni rimedio floreale e i sintomi chiave per identificarlo. Infine, imparerete a creare una miscela adatta al vostro

bambino e ad impostare e monitorare una terapia con i Fiori.

Intrecci psiche soma - AA. VV.

2020-11-05T00:00:00+01:00

Grazie al contributo di autori di fama nazionale e internazionale, la prima parte del volume raccoglie riflessioni psicoanalitiche sulle connessioni psiche soma, che si caratterizzano per il superamento del dualismo cartesiano e per la concezione dell'individuo come unità mente corpo. La seconda parte invece presenta esperienze cliniche e di ricerca, che si distinguono per l'integrazione dell'intervento psicologico e psicoterapico in contesti di assistenza primaria e ospedaliera, storicamente dominio dell'area medica. La funzione dello psicologo all'interno di un percorso di cura e di promozione della salute può dar voce e forma al mondo interno del paziente, alle sue angosce e ai suoi conflitti e può riconoscere il valore delle manifestazioni somatiche. L'attenzione alla

corporeità e alla malattia connesse al momento storico che stiamo vivendo impone la necessità di restituire dignità al soma come elemento fondante la soggettività e la continuità dell'esistenza.

Il miasma cronico collettivo e familiare - Giuseppe Tranchese
2019-03-01

L'opera rappresenta un breve ma intenso saggio filosofico-scientifico che punta, attraverso la raccolta di dati clinici retrospettivi nello stile della medicina narrativa, a ricercare un metodo di indagine diagnostica e prognostica nello studio delle malattie croniche che coinvolgono uomini e animali all'interno di uno stesso nucleo familiare. La risonanza di ogni singola cellula in armonia con il tutto è alla base degli equilibri della vita, pertanto, i concetti di salute, malattia e guarigione assumono un ruolo coerente con la capacità che ciascun individuo ha di relazionarsi e vibrare all'unisono con se stesso e con tutto l'Universo ovvero amare

Towards Multilingual

Education - Jasone Cenoz
2009

This volume focuses on research in bilingual and multilingual education. It discusses the results of research conducted in different multilingual educational contexts and particularly in Basque schools and universities where Basque, Spanish and English are used as subjects and as languages of instruction.

Psiconeuroendocrinoimmunología y ciencia del tratamiento integrado. El manual. - Francesco

Bottaccioli

2020-09-01T00:00:00+02:00

Psiconeuroendocrinoimmunología (PNEI) es el resultado de décadas de investigación científica dedicada a la relación mente-cuerpo, basándose en fundamentos sólidos de biología molecular en un enfoque sistémico. La PNEI tiene reconocimiento internacional como un nuevo modelo para conocer el organismo humano en la salud y en la enfermedad. Esta obra da acceso a una materia

Downloaded from
test.unicaribe.edu.do on
by guest

compleja a través del empleo riguroso del lenguaje científico, evitando los tecnicismos inservibles y facilitando la lectura a los profesionales.

Sex-Specific Analysis of Cardiovascular Function -

Peter L. M. Kerkhof 2018-07-26

This book gathers together contributions from internationally renowned authors in the field of cardiovascular systems and provides crucial insight into the importance of sex- and gender-concepts during the analysis of patient data. This innovative title is the first to offer the elements necessary to consider sex-related properties in both clinical and basic studies regarding the heart and circulation on multiscale levels (i.e. molecular, cellular, electrophysiologically, neuroendocrine, immunoregulatory, organ, allometric, and modeling). Observed differences at (ultra)cellular and organ level are quantified, with focus on clinical relevance and implications for diagnosis and patient management. Since the

cardiovascular system is of vital importance for all tissues, Sex-Specific Analysis of Cardiovascular Function is an essential source of information for clinicians, biologists, and biomedical investigators. The wide spectrum of differences described in this book will also act as an eye-opener and serve as a handbook for students, teachers, scientists and practitioners.

Mente inquieta. Stress, ansia e depressione -

Francesco Bottaccioli 2011

Tiy: la verità è dentro di te -

Enrico Popolo 2020-02-10

L'uomo è un essere divino per diritto di creazione. Il corpo è un territorio sacro, perché pensato per contenere l'anima, e in quanto tale, chiede di essere rispettato nei bisogni che lo caratterizzano. L'anima, pur essendo di matrice spirituale, ha anch'essa i propri bisogni, e li esprime attraverso l'uomo proprio come fa il corpo con le proprie necessità. Questa relazione determina uno straordinario paradosso, in cui tempo, spazio, schemi

guida di comportamento, identità e scopo, sia materiali sia spirituali, coesistono in un unico individuo. Ogni circostanza, evento, o malattia che si verifica nella nostra vita, pertanto, non è mai esclusivamente «umano», ma è accompagnato dal significato per cui ogni cosa avviene, intridendo la quotidianità di misteriose dinamiche di accadimento, prevalenti sul fatto stesso. La prevalenza è comprovata dalla Gerarchia dei livelli, teoria ipotizzata dal sociologo G. Bateson, poi perfezionata dal neurolinguista R. Dilts, per cui i livelli superiori comprendono e dirigono quelli inferiori, ma mai viceversa; confermando che il piano spirituale, essendo più elevato, include e guida la realtà della materia. Questo significa che le sofferenze dell'anima sono in grado di trasferire a cascata il proprio disagio nel corpo fisico, manifestandosi con messaggi di diversa natura, a volte di malattia. Sebbene tali infermità si manifestino nel corpo, si riferiscono a un conflitto

spirituale, che se non risolto, rende inefficaci i tentativi di risanamento convenzionali. A tal fine è nato il Tiy, un sistema di tecniche linguistiche e comportamentali che, agendo sul piano spirituale, intervengono per affrontare quegli elementi condizionanti che riducono il potenziale umano. Esso è articolato in tre fasi e nove tecniche, tutte assolutamente inedite, che ben si collocano nel panorama della comunicazione di relazione, propria dei più noti modelli linguistici esistenti. Sebbene il metodo richiami alcuni presupposti della PNL e di altre scienze comportamentali, si apre alle culture umanistiche, offrendo una diversa interpretazione del significato di salute e malattia. Il Tiy, essendo uno strumento di consapevolezza altamente operativo, che agisce perseguendo uno scopo spirituale, può essere considerato a buon diritto l'evoluzione spirituale delle scienze della comunicazione.

Mente e salute. Evidenze, ricerche e modelli per

L'integrazione - David Lazzari
2007

Tecnologie e sviluppo del benessere psicobiologico - Carlo Mazzucchelli 2018-11-27
Tecnologia - saggio (209 pagine) - Un prontuario di sopravvivenza attiva, pensato per genitori, psicologi e psicoterapeuti. Alcune semplici regole per ridurre la fatica della genitorialità e contribuire al benessere psicobiologico dei bambini. La tecnologia ha cambiato comportamenti e abitudini, modi di pensare, di relazionarsi agli altri e a sé stessi, il modo con cui classifichiamo la realtà di cui facciamo esperienza. L'identità del proprio Sé non è un regalo del nostro codice genetico, neppure una destinazione finale. È un viaggio continuo, fatto di impegno e duro lavoro individuale. È un processo che inizia dall'infanzia e dura nel tempo, impegnando funzioni cognitive, emotive, relazionali e processi biologici profondi. Dall'esito di questo viaggio discenderà la capacità del cucciolo umano di soddisfare

nella vita, in modo indipendente, i suoi bisogni di fondo, ovvero salute e benessere. Il processo vede coinvolti genitori e figli, giovani e adulti, maschi e femmine. Inizia con il differenziare se stessi dagli altri e con il rispecchiarsi dentro uno specchio. Oggi lo specchio è diventato un display. Il viaggio che porta alla costruzione del Sé avviene in costante compagnia di tecnologie che disegnano nuove mappe mentali e relazionali. Creano al tempo stesso nuovi bisogni, sollecitando interrogativi pressanti e suggerendo nuove riflessioni. Chiamati a una riflessione critica e consapevole sono soprattutto i genitori di bambini e bambine che stanno crescendo e sviluppando il loro Sé in stretta simbiosi con i dispositivi che i genitori hanno loro regalato. Sempre connessi, i bambini digitali sono in realtà alla costante ricerca di rapporti solidi e duraturi. Per comprendere cosa i bambini vogliano veramente, i genitori devono essere in grado di

identificare rischi e opportunità, adottando buone pratiche utili per prevenire o eliminare i primi e favorire le seconde. Questo e-book è rivolto principalmente ai genitori. Propone alcune regole, un prontuario di sopravvivenza attiva, da adottare per contribuire allo sviluppo psicobiologico sano ed equilibrato dei loro figli e per ridurre la fatica della genitorialità. Carlo Mazzucchelli, dirigente d'azienda, filosofo e tecnologo, è il fondatore di SoloTablet, un progetto dedicato a una riflessione critica sulla tecnologia. Esperto di marketing, comunicazione e management, ha operato in ruoli manageriali e dirigenziali in aziende italiane e multinazionali. Focalizzato da sempre sull'innovazione ha implementato numerosi programmi finalizzati al cambiamento, a incrementare l'efficacia dell'attività commerciale, il valore del capitale relazionale dell'azienda e la fidelizzazione della clientela, attraverso

tecnologie all'avanguardia e approcci innovativi. Giornalista e storyteller, autore di 16 ebook, formatore, oratore in meeting, seminari e convegni. È esperto di Internet, social networking, ambienti collaborativi in rete e strumenti di analisi delle reti sociali. Alessandro Bianchi, psicologo e psicoterapeuta, è fondatore dell'Istituto di Psicologia Funzionale di Firenze. Socio SIPNEI e coordinatore per l'Area Psicoterapie nella commissione nazionale Dis.Co.PNEI, svolge attività in molteplici settori che spaziano da quello clinico, a quello formativo, ad attività di più ampio respiro sociale e culturale, con particolare attenzione alle problematiche dell'età evolutiva, alla prevenzione del disagio psicosociale ed alla promozione della salute e del benessere. È C.T.U. Presso il Tribunale di Firenze e docente di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia. Svolge supervisione scientifica delle attività svolte dall'Asilo Menarini Baby, impostato

secondo la Psicologia
Funzionale a Firenze.

Neurocanto - Mirella De Fonzo
2018-03-08

Il sistema vagale è presentato in una veste originale, quella in cui riceve stimolazioni dall'azione canora che, con i suoi trucchi incastonati nella laringe, gli rivela il miglior modo per raggiungere l'equilibrio omeostatico all'interno del proprio organismo. Il nervo vago accetta il compromesso e permette alla "voce cantata" di inerparsi tra pianti, singhiozzi, risate, gorgheggi, vocalizzi, humming, pervenendo a diversi espedienti, stratagemmi e accorgimenti canori all'altezza di qualsiasi Arteterapia, oggi riesumata per la salute e il benessere dell'uomo.

Fibromialgia. Le ricerche scientifiche per ridurre il dolore nella Sindrome Fibromialgica. L'importanza della nutrizione nella Fibromialgia - Morosanu Elena
2021-04-22

La Fibromialgia è considerata una sindrome da

sensibilizzazione centrale che si manifesta prevalentemente con dolore a carico dell'apparato muscolo scheletrico. Nella pubblicazione sono esposti diversi argomenti, come la descrizione della sindrome fibromialgica, l'insonnia, la correlazione dell'infiammazione con il dolore, l'associazione della Fibromialgia con l'acidosi della matrice extracellulare, il tessuto adiposo fattore scatenante l'infiammazione e il dolore, le infezioni virali persistenti, l'approfondimento del microbiota, della disbiosi e permeabilità intestinale e della potenzialità dei probiotici. Tuttavia, si è evidenziata la correlazione tra il nesso causale della Fibromialgia con la celiachia e gli effetti della vitamina D nel dolore cronico. Inoltre, il testo espone l'aggiornamento delle evidenze scientifiche sull'importanza della nutrizione nella Fibromialgia. La pubblicazione, che comprende argomenti interessanti per la Fibromialgia, è utile non solo a

chi è affetto da Fibromialgia, ma anche agli addetti ai lavori e, a tutti coloro che, interessati alla salute, intendono recuperare o mantenere un livello ottimale di benessere mediante un corretto stile di vita.

Il popolo dei bambini -

Margherita Rimi

2022-01-26T11:22:00+01:00

Riconoscere la «civiltà dell'infanzia» è stata una delle conquiste fondamentali della cultura umana. Questo libro si propone di spostare l'attenzione proprio sui bambini, sulle loro caratteristiche e peculiarità - spesso in conflitto con il mondo regolato e impostato dai più grandi - su come e perché si possano definire un "popolo", depositario di una "civiltà" specifica, di cui il gioco è l'emblema. La riflessione si articola attraverso un dialogo serrato tra le scienze e le arti, in un incontro tra saperi che può illuminare, nella sua insospettabile ricchezza, un patrimonio da rivalutare.

L'intelligenza tra natura e cultura - Davide Serpico

2022-05-05

Ognuno di noi ha una propria idea di cosa significhi essere intelligenti, tanto che anche gli scienziati esperti in materia hanno opinioni differenti al riguardo. Ciò ha contribuito a generare teorie contrastanti sulla natura dell'intelligenza e su quali siano le sue basi genetiche e ambientali. Non è un caso, dunque, che diverse domande scientifiche e filosofiche restino ancora aperte: è possibile caratterizzare scientificamente l'intelligenza? Cosa misurano i test del QI? In che modo genetica, epigenetica e ambiente influenzano l'intelligenza? Quali sono le implicazioni etiche e sociali della ricerca sull'argomento? Oltre ad analizzare questi problemi, il testo intende fornire gli strumenti concettuali necessari per leggere criticamente i dati scientifici e orientarsi in uno sfaccettato e affascinante dibattito a cavallo tra biologia, psicologia, neuroscienze, filosofia e antropologia.

A lezione dai longevi -

Downloaded from
test.unicaribe.edu.do on
by guest

Patrizia Del Verme
2022-09-01T00:00:00+02:00
2000.1574

Molecules of Emotion -

Candace B. Pert 1997
Explains the science behind the brain's opiate receptors and other evidence of the intimate connections between mind and body, and their meaning for the future of Western medicine

Environmental Alteration Leads to Human Disease -

Vittorio Ingegneri 2021
This book aims to explore the impact of human alterations of Earth's ecological systems on human health. Human activities are producing fundamental biophysical changes faster than ever before in the history of our species, which are accompanied by dangerous health effects. Drawing on advanced ecological principles, the book demonstrates the importance of using systemic medicine to study the effects of ecological alterations on human health. Planetary Health is an interdisciplinary field, but first of all it must be systemic and it needs a

preferential relationship between Ecology and Medicine. This relation is to be upgrading, because today both ecology and medicine pursue few systemic characters and few correct interrelations. We need to refer to new principles and methods sustained by the most advanced fields, as Landscape Bionomics and Systemic Medicine. Thus, we will be able to better discover environmental syndromes and their consequences on human health. Environmental transformations proposed by PHA (from biodiversity shifts to climate change) do not consider bionomic dysfunctions which can menace human health. On the contrary, finding advanced diagnostic criteria in landscape syndromes can strongly help to find the effects on human well-being. The passage from sick care to health care can't avoid the mentioned upgrading.

Frammentare l'iceberg - Letizia Bernardi Cavalieri 2021-12-20
Nel libro si spiega come si possano affrontare problematiche quali: ansia,

depressione, dislessia, iperattività, epilessia, autismo, schizofrenia. È un approccio olistico, che tiene conto delle ultime conquiste nel campo delle neuroscienze. Diviso in due parti, nella prima si affrontano le ricerche di tipo psicologico, ma anche di tipo genetico, neurobiologico, endocrinologico, immunologico, per esplorare tutte le possibili cause dell'insorgere di un disturbo e/o di una patologia dell'umore o del comportamento. Nella seconda parte si aggiunge il tassello che oggi ancora manca nella cura delle problematiche specifiche dell'autismo e delle più enigmatiche manifestazioni comportamentali: un percorso nutrizionale corretto, "su misura" del particolare problema.

Il metodo dei biotipi dinamici -

Laura Guida 2022-10-11

Vi siete mai chiesti perché un alimento considerato utile, in quanto ricco di vitamine o di nutrienti, vi fa ingrassare o vi fa male? Oppure perché vi sentite meglio al mare piuttosto che in montagna? O

perché un nuovo progetto che vi appassiona vi incute comunque timore e ansia? La risposta c'è e la troverete in questo libro, individuando il vostro biotipo attraverso un semplice test. Conoscere il biotipo, puro o misto, vi permetterà di compiere un'esplorazione di voi stessi e di imparare a comprendere il vostro modo di funzionare fisico e mentale, le caratteristiche particolari che determinano la salute, il peso, il temperamento. La dottoressa Lucilla Ricottini, in anni di studio e di pratica con i pazienti, ha elaborato la «biotipologia dinamica»®, che per la prima volta tiene conto del fatto che il biotipo non resta necessariamente immutato per tutta la vita ma si evolve e può modificarsi a seconda dell'età, dei livelli ormonali, dei periodi di stress. Questo straordinario passo avanti aiuta ad affrontare in modo più efficace e consapevole i punti di forza sui quali potete contare e le fragilità di cui prendervi cura, per riconoscere fin dalle prime

avvisaglie gli squilibri fisici tipici del vostro biotipo e intervenire tempestivamente per depurarvi, ritrovare il peso ideale, una pelle più tonica, l'energia di dieci anni fa, la voglia di buttarvi in nuovi progetti e prevenire disturbi e malattie. In queste pagine l'autrice ha messo a punto un percorso pratico in 5 step, in cui scoprirete molte verità che nessuno vi ha mai detto su come «funzionate», che cosa è meglio per voi e cosa invece vi danneggia, portandovi a raggiungere la versione migliore di voi stessi.

I seguaci di Icaro. Apprendisti stregoni di ieri e di oggi in ogni campo della nostra vita - Luigi Balestriere 2019-12-27

Nella cronaca su vari media capita spesso di sentire parlare di personaggi assimilati a "apprendisti stregoni", in quanto responsabili di conseguenze quasi sempre deleterie e di cui perdono involontariamente il controllo. Personaggi come questi sono sempre esistiti: il saggio prova a individuarne alcuni negli ambiti più vari, a raccontare le

circostanze in cui questi apprendisti maneggiano la loro "formula magica", che si tratti davvero di una formula chimica, o di una teoria, di un libro, di un'arma, di un farmaco, di un materiale, della folla o persino della sessualità, facendo talora scoperte inaspettate. Alla fine, l'autore prova a delineare le caratteristiche ricorrenti degli apprendisti stregoni, magari per poterli riconoscere, se si aggirassero tra di noi, imparare a starne alla larga o tentare di impedire che possano nuocere a loro stessi e soprattutto agli altri.

Mente essenziale - Monica Di Mauro 2021-04-27

Avere chiari alcuni concetti basilari di noi stessi è necessario per modificarci, perdere le paure e tendere all'autorealizzazione. Sapere come siamo fatti e cosa promuove in noi un progresso reale e stabile ci può cambiare la vita. Le chiavi di accesso ai nostri meccanismi interni sono racchiuse in questo libro e potremo modificarli in funzione del nostro benessere. Il frutto

di anni di esperienza personale e professionale è stato sintetizzato e reso fruibile per promuovere la consapevolezza dei nostri processi e l'autenticità del nostro essere. Dalla cura del corpo alla conoscenza della mente, estesa in tutto il soma, fino a quella della propria essenza più profonda e universale. Conoscere se stessi è l'unica via per tornare ad essere se stessi.

Potenza delle reti nella promozione della salute - Filomena Lo Sasso 2018-09-29 Aonia edizioni. Fare rete significa "unire le forze" per conseguire obiettivi che singolarmente non sarebbe possibile raggiungere. Secondo l'OMS la rete è l'insieme di individui, organizzazioni ed

agenzie, organizzata su base non gerarchica attorno a questioni o interessi comuni, che sono perseguiti attivamente e in maniera sistematica e basata sull'impegno e la fiducia. L'azione della promozione della salute mira a rendere favorevoli le condizioni che mettano in grado l'individuo e la comunità di essere attori del proprio benessere. Occorre mettere a sistema azioni integrate e intersettoriali in grado di facilitare percorsi finalizzati a creare comunità resilienti. È riconosciuta l'importanza del coinvolgimento attivo delle persone, della partnership con vari segmenti ed attori della società e la centralità delle reti sociali e sanitarie per la salute.