

# Outdoor E Avventura

Eventually, you will certainly discover a other experience and skill by spending more cash. yet when? pull off you say you will that you require to get those every needs in imitation of having significantly cash? Why dont you attempt to acquire something basic in the beginning? Thats something that will guide you to comprehend even more in relation to the globe, experience, some places, behind history, amusement, and a lot more?

It is your entirely own time to measure reviewing habit. in the course of guides you could enjoy now is **Outdoor E Avventura** below.

I piu bei percorsi di canoa - kayak - Augusto fortis 2020-02-03

Un viaggio attraverso la Penisola Italiana, dalle Alpi alla Sicilia, per scoprire fiumi e laghi. Un percorso unico per conoscere attraverso cartine tematiche, testi e fotografie, aspetti geografici, e geomorfologici dell'Italia, con una rappresentazione dettagliata e rigorosa, che insieme a immagini interessanti e particolareggiate, fanno di questo libro, un'indispensabile guida. Compire un tour nell'acqua viva in Italia, in un viaggio "tutta natura", può essere sicuramente piacevole, ma speriamo anche curioso e avvincente, per entrare in contatto con realtà territoriali sconosciute e sommariamente note. Discendere un fiume, significa entrare nel vivo della storia di una regione, toccare le radici più profonde e misteriose, comprendere il carattere della gente che lo abita e giustificarne usi e costumi. Augusto Fortis, un grande esperto mondiale delle discipline Outdoor d'acqua viva, con questa guida inedita vi aiuta a scoprire i più bei percorsi di canoa kayak in Italia, in tutte le Regioni, dalle Alpi alla Sicilia. Egli ha saputo in molti anni di frequentazione, scoprire nuovi percorsi condensandoli in questa guida, scoprendo una natura meravigliosa e affascinante; una pagina in più di un'altra Italia, quella che ci sta di fronte, non poi così distante e che ci appartiene.

**El folber e altri destini** - Alberto Figliolia 2014-05-05

El folber e altri destini. Un titolo evocativo, lo sport come una lunga avventura culturale: corpo e spirito; confronto, scontro e incontro; duello, vittoria e sconfitta; leale lotta e cimento, sfida ai propri limiti; manifestazione dell'ingegno umano. Oltre 500 pagine di volume. 17 racconti/elzeviri/ritratti/interviste di calcio (o football/fußball/soccer/futebol et alia) e 24 di basket (pallacanestro/baloncesto/basquetebol et alia), discipline che fanno la parte del leone, ma anche ciclismo, nuoto, motociclismo e scherma. 14 poesie, con incipit in memoria dell'incredibile fantasia di quello sventurato genio che fu Gigi Meroni, ala del Torino, giovane talento perito in un grottesco e tragico "incidente", e la chiusa in versi in omaggio a uno dei più fenomenali atleti di tutti i tempi, l'Abebe Bikila che vinse due ori olimpici nella maratona, il primo dei quali correndo i 42,195 chilometri a piedi nudi in una meravigliosa e struggente Roma notturna. Circa 400 immagini fotografiche all time, in bianco e nero e a colori, corredano il libro di Alberto Figliolia, milanese, giornalista e autore di numerosi libri di poesia, narrativa e sport. Un viaggio nel tempo e nello spazio, un itinerario sognante sulle rotte di quel magico universo che è lo sport: da Silvio Piola e Peppino Meazza a Julius Doctor J Erving e Pete Pistol Maravich; da Sandro Gamba e Carlo Recalcati a Tarcisio Burgnich e Giacinto Facchetti; da Nereo Rocco, Helenio Herrera e Fulvio Bernardini ad Arthur Kenney, John Fultz e Renzo Bariviera. E ancora... Attilio Ferraris IV, Luigi Cina Bonizzoni, Pierino Prati, Sandro Mazzola, Enzo Bearzot, Felice Gimondi, Irene Camber... e squadre, trionfi e disfatte, libri, Olimpiadi, record mondiali e personaggi del sommerso, semi-sconosciuti d'infinita passione, ma anch'essi semidei per impeto, empito e generosità. Una visione sentimentale, storica, critica ed empatica. Prosa e stile. Un libro che è un atto d'amore verso lo sport e verso la scrittura.

**Oltre l'aula. Strategie di formazione nell'economia della conoscenza** - Daniele Boldizzoni 2004

Questo libro si propone di fare il punto della situazione sulle attuali tendenze della formazione aziendale. I singoli contributi esaminano le diverse tecniche, dalla formazione individualizzata (coaching, mentoring, counselling) alle sessioni outdoor, agli utilizzi della letteratura e del cinema; illustrano l'impatto delle tecnologie dell'informazione sul processo formativo; presentano, infine, le principali metodologie per la valutazione dell'efficacia degli interventi formativi e l'organizzazione della funzione formazione.

Viaggio vacanza negli USA - guida turistica - Maurizio Olivieri 2019-03-18

Fare un viaggio negli Stati Uniti è un sogno di molte persone, ma quali zone di questo immenso stato visitare? Questo libro elettronico, arricchito da 158 fotografie, ti vuole aiutare ad organizzare una vacanza negli USA illustrandoti quello che puoi fare e vedere facendo meta nelle principali città turistiche Statunitensi. Nell'ebook trovi delle idee sul cosa fare se fai come base delle tue vacanze le città di: New York, Los Angeles, San Francisco, Miami, New Orleans, Orlando, San Diego, Houston, Honolulu, Las Vegas, Washington DC, Ft. Lauderdale, Flagstaff, Atlanta, Seattle, Philadelphia, Dallas, San Jose, Nashville, Portland, Savannah, Charleston e per gli amanti del mare e delle spiagge quella splendida città e isola tropicale di Key West.

Formazione esperienziale: istruzioni per l'uso. Wiki-manuale per orientarsi nell'experiential learning - Fòrema 2012

Le site de l'éditeur indique : "La formazione esperienziale ha fornito negli ultimi anni una risposta alla più diffusa riluttanza a investire risorse in percorsi formativi. Il volume, che nasce dalla collaborazione di una ventina di formatori esperienziali affermati sul territorio nazionale ed europeo, è un primo manuale di orientamento all'experiential learning."

**Guida completa al Survival** - Roberto Lorenzani 2014-01-28T00:00:00+01:00

Autentica bibbia per sapere tutto in tema di Survival, il volume è ampiamente corredato di illustrazioni e disegni. Suddiviso per zone climatiche, ambienti e situazioni, il testo spiega come allenarsi e prepararsi sia psicologicamente che fisicamente a situazioni critiche in cui le proprie abilità diventano fondamentali. • Psicologia • L'essenziale • Sopravvivere in zone deserte • Sopravvivenza nella giungla • Sopravvivenza in mare • Sopravvivere alle catastrofi naturali

**127 ore** - Aron Ralston 2011-01-26

Qualche giorno di ferie, un viaggio organizzato che salta e Aron, un giovane ingegnere americano, ne approfitta per dedicarsi alla sua passione di sempre: le scalate. Arrampicatore esperto che non teme di uscire in solitaria, improvvisa un'escursione nel Blue John Canyon, nello Utah. Lascia detto solo quando ritornerà, ma non dove è diretto: una leggerezza che si trasforma in un pericolo mortale. Mentre scende in un canyon, sceglie un appoggio instabile e si ritrova sul fondo, con il braccio bloccato dal peso di un enorme masso. A nulla vale provare a smuovere la roccia o inciderla con il coltellino multiuso. Presto Aron deve arrendersi all'evidenza: è intrappolato, ha cibo e acqua per un giorno solo e nessuno sa dove si trova. Quanto può sopravvivere un uomo nel deserto? si chiede contando ansiosamente le ore. Almeno cinque lunghi giorni, durante i quali i tentativi di liberarsi cedono pian piano il passo alla disidratazione, alla stanchezza, alle allucinazioni, ma anche al ricordo di tante avventure e degli affetti che lo aspettano. È proprio la decisione di tornare a ogni costo dai suoi cari a guidarlo verso un gesto estremo: quando Aron capisce che le prossime ore gli saranno fatali, con una lama si amputa il braccio e inizia una corsa contro il tempo per risalire le ripide pareti e trovare aiuto prima di morire dissanguato. 127 ore è il racconto drammatico e coinvolgente di un'esperienza estrema, di un coraggio che supera ogni ostacolo. Ma soprattutto è la testimonianza di una passione inesauribile per la vita, per la bellezza della natura e per la montagna più aspra, quella che pone l'uomo di fronte a sfi de incredibili e gli fa scoprire la forza della determinazione. La stessa che ha salvato Aron e lo ha portato a riprendere le scalate.

**Cervino, Monte Rosa, Vallese, Canton Ticino** - Alessandro Gogna 2000

**Prepping** - Enzo Maolucci 2016-06-09T00:00:00+02:00

Le città sono sempre più spesso sotto assedio: cambiamenti climatici, catastrofi ambientali, attacchi terroristici. Tali situazioni richiedono tecniche di sopravvivenza specifiche, diverse da quelle in uso nell'outdoor. Prepping significa attivare una logistica preventiva delle catastrofi e del dopo catastrofe. Mentre il survival studia le situazioni in cui noi ci troviamo in ambienti ostili e diversi dalla nostra quotidianità e ha una vocazione per lo più individuale, il prepping studia situazioni, soprattutto di gruppo, in cui il nostro ambiente muta e vede cambiare i parametri della qualità della vita e delle risorse a disposizione. In questo senso il prepper tende a restare nel suo ambiente anche quando esso si modifica. L'anomalia è portata dal cambiamento, che rende più ostile o pericoloso il contesto ecologico e sociale. Per garantire la propria sopravvivenza e quella dei suoi prossimi, il prepper punta a prevedere le crisi e quindi agisce prima del cambiamento, crea o accumula preventivamente le risorse, sviluppa competenze di cui potrebbe avere bisogno, soprattutto progetta e prepara anche il dopo.

Oro - Matteo Oberto 2020-04-22

Con questo libro potrete imparare l'arte del Cercatore d'oro moderno. Vi illustrerò le tecniche per utilizzare i vari strumenti ma soprattutto le località migliori dove svolgere le vostre ricerche. E' l'inizio del vostro percorso pratico in questa fantastico hobby. Inoltre, il libro contiene innumerevoli esempi di come trovare il vostro metallo prezioso.

Svizzera - Nicola Williams 2015-10-22T00:00:00+02:00

"Non limitatevi a pensare al cioccolato e agli orologi a cucù; in un paese in cui si parlano quattro lingue saranno soprattutto i luoghi leggendari e le esperienze di viaggio indimenticabili a sorprendervi". Attività all'aperto; A tavola con gli svizzeri; Guida ai laghi; Liechtenstein

Outdoor education - 2005

L'emergenza epidemiologica da COVID-19, oggetto del Fondo Integrativo Speciale per la Ricerca FISR 2020 del Ministero dell'Università e della Ricerca, area Social Sciences and Humanities, finalizza l'ipotesi progettuale S.M.A.R.T. Scuola Mondo tra Ambiente Responsabilità e Territorio. L'alleanza che "si-cura" della Persona, School as World, Environment, Responsibility, and Territory. The careful Alliance for the Person. La proposta definisce le soluzioni metodologiche di processo nel Corso di perfezionamento internazionale Muoversi con l'infanzia dal Fondo Pizzigoni allo spazio mondo tra creatività ed avventura, studiato per una formazione universitaria inclusiva del Terzo Settore. La gestione dell'emergenza investe in conoscenze e competenze, con la riorganizzazione delle attività in sistemi di insegnamento-apprendimento reinventati nell'outdoor education. Le nuove strategie sono indispensabili al superamento della crisi, nel rispetto delle condizioni sostenibili di sicurezza. L'obiettivo di elevare l'istruzione, in coerenza con normative e raccomandazioni nelle quali è centrale l'attenzione ad assicurare il benessere dei minori, implica la condivisione del principio, classico e universale della pedagogia, secondo il quale l'ambiente naturale è da considerare imprescindibile per il sano e giusto sviluppo della persona umana. Da tale assunto scaturiscono l'esplorazione di molteplici esperienze di connessione con la natura e la strutturazione del modello sistemico originale, consistente e replicabile su scala nazionale, costruito con l'unione di protagonisti del percorso, tra scuola e famiglia, e realtà educative locali ed estere. Il modello prototipale, multidimensionale, si fonda sulla ricerca realizzata nella sperimentazione condotta dall'Università degli Studi Roma Tre, dall'Università degli Studi di Palermo, dal Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA) e dal Centro di ricerca Foreste e Legno di Roma. Il monitoraggio dell'azione scientifica prospetta i traguardi raggiunti divenuti impulso per l'innovazione di curricoli e piani educativi, anche orientando future scelte di governance. Nell'outdoor education adulti e bambini vivono attivamente la formazione etico-valoriale e maturano relazioni interpersonali significative.

**Calabria. Viaggio alla scoperta della mia terra** - Roberto Aiello 2020-02-26

«Un consiglio per chi decide di visitare la Calabria: non abbiate paura di chiedere o di bussare alle porte quando è necessario. Amatela questa terra, se veramente volete capirla. Diversamente resterà, per voi avventurieri, un enigma». Curioso di scoprire le proprie radici, Roberto decide di partire alla volta della Calabria. Racconta il suo viaggio con lo sguardo originale di chi non conosceva, e forse neppure immaginava, la complessità culturale e naturale della sua terra d'origine. Il volume, ricco di note e riferimenti bibliografici, si snoda in cinque itinerari - 123 paesi - percorsi dal viaggiatore e conduce il lettore tra i castelli, le chiese, gli intricati vicoli, i parchi naturali e le spiagge di una Regione ricca di

storia. I. Da Tortora a Rende. II. Da Botricello a Orsomarso. III. Da Botricello a Crotona. IV. Da San Fili a Montalto Uffugo. V. Da Botricello a Savuto e Grimaldi. Roberto Aiello (Monaco, 1981). In adolescenza ha già le idee chiare sul suo futuro: esplorare il mondo. Lavora nel settore dell'ospitalità vivendo per brevi periodi in diversi Paesi, ma si accorge che non sa quasi niente della sua terra d'origine; decide dunque di partire alla scoperta della Calabria. Giuseppina Mazzei (Catanzaro, 1987). Dopo i primi anni d'infanzia nella Bassa padana torna con la famiglia nel paese paterno, in Calabria. Qui scopre la passione per i versi e per la prosa. Ha insegnato filosofia e storia, ora si divide tra il lavoro di ricerca per un'università finlandese e la stesura dei suoi manoscritti.

**L'oro d'Italia. Storie di aziende centenarie e famigliari** - Claudio Ruggiero 2011

e-Learning: tra nuova didattica e innovazione tecnologica - Danilo Iervolino 2015-02-03

"Il sogno comune di creare un nuovo anfiteatro del sapere che, in sintonia con il territorio, sappia formare uomini capaci di cambiare e migliorare le cose. È questo il sogno che dobbiamo saper trasmettere. Sogno e pragmatismo dunque!"

**Esperimenta '04. Sopravvivere alla natura, al tempo, agli altri. Ediz. italiana e inglese** - 2004

Outdoor - Enzo Maolucci 2013-03-11T00:00:00+01:00

Il volume affronta tutte le tematiche riguardanti il vivere e il praticare l'Outdoor tramite un approccio etico e corretto all'ambiente, senza trucchi o scorciatoie. Tale approccio mette in grado le persone di scoprire i segreti della natura, riattivando antiche abilità e strategie di adattamento che possono rivelarsi molto più utili di quello che si può pensare: un vero e proprio incontro tra la natura umana e quella del mondo che ci circonda. Vivere Outdoor significa praticare un insieme di attività sportive che aiutano a sviluppare nell'individuo lo spirito di avventura valorizzando l'intelligenza fisica, le abilità motorie, la resilienza psicologica, i bisogni primari e l'autonomia in ogni ecosistema. Outdoor è anche uno stile, una forma di pensiero, un modo di agire che richiede una particolare formazione ecodinamica. L'Outdoor Training si pratica ormai nelle scuole, nelle aziende, nei viaggi e tocca perfino la terapia psicosomatica. È l'immagine dell'altrove in uno zaino.

**Centotrentasette ore intrappolato della montagna** - Aron Ralston 2011

**Allenare le soft skill** - Giulio Vidotto 2021-10-07T00:00:00+02:00

Le soft skill sono definite come caratteristiche personali che permettono di regolare pensieri, stati emozionali, nonché comportamenti: esse, di conseguenza, consentono una partecipazione efficace in ambito lavorativo e formativo. L'importanza delle soft skill è ampiamente riconosciuta nei setting manageriali e aziendali e recentemente è stato sottolineato il ruolo che queste abilità ricoprono nel facilitare il raggiungimento di migliori risultati durante un percorso di formazione adulta. Questo volume offre un inquadramento teorico sulle competenze trasversali, basandosi su una metodologia rigorosa e coerente con la ricerca scientifica attuale. Sono delineate alcune delle tecniche più utilizzate al fine di allenare e migliorare le soft skill e sono fornite alcune evidenze che permettono di comprendere l'importanza della loro promozione.

Great Times Down South: Promozione turistica nel Deep South statunitense (1976-1981) - Giuliano Santangeli Valenzani 2020-12-25

Questo libro si propone di fare luce su un momento di fondamentale trasformazione per l'immagine del Sud statunitense utilizzando come fonte il materiale pubblicitario (brochure, opuscoli, pubblicità, spot) prodotto dagli uffici del turismo di quattro stati (Alabama, Mississippi, Georgia, Carolina del Sud) tra il 1976 e il 1981. L'analisi parte dalla constatazione che durante gli anni Settanta, e soprattutto nella seconda metà del decennio, si sia reso visibile un profondo rimodellamento dell'immagine turistica del Sud, un cambiamento che ha accompagnato e perfino anticipato trasformazioni altrettanto importanti nella cultura e nella società meridionale in generale. Sebbene sia assodato che nel corso degli anni Settanta la percezione e il ruolo simbolico del Sud all'interno della cultura americana siano profondamente cambiati, non è mai stato studiato come questi cambiamenti si siano riflessi nell'immagine promozionale della regione e nella sua autorappresentazione verso l'esterno. La tendenza è stata anzi quella di considerare gli anni Settanta come

un periodo di semplice riproposizione dell'immaginario classico del Vecchio Sud delle piantagioni. Quello che questo lavoro vuole tentare di mettere in luce, invece, è come le origini dell'attuale immagine del Sud, indefinibile e quasi caotica, possano essere rintracciate proprio nel materiale pubblicitario concepito per attirare i visitatori durante la seconda metà degli anni Settanta.

Surviving - Enzo Maolucci 2018-04-27T00:00:00+02:00

Familiarizzare con ogni ambiente, con le sue risorse e i limiti che impone, trasformare tale azione in esperienza, osservare e interpretare rapidamente ciò che accade intorno e contro di noi: tutto ciò significa iniziare a sopravvivere. In questi processi si riattivano antiche abilità e strategie di adattamento alla vita. Il surviving è appunto una disciplina che simula stati di sopravvivenza, determinati da eventi imprevedibili, gravi o estremi. Dai materiali per comporre un survival kit fino alla psicologia del comportamento in situazione di catastrofe, questo manuale è la guida indispensabile per sopravvivere in ambienti ostili, per difendersi da aggressioni umane e naturali, per limitare i disagi e chiedere soccorso, per proteggere e proteggersi in campo sia civile sia militare, per aumentare la resilienza psicofisica e le difese immunitarie. Questa nuova edizione rivista e aggiornata, contiene nuove parti sul prepping e sul survival urbano.

**Educazione Ambientale sostenibile e incorporata** - Anna Maria Mariani 2021-10-03

Il tema dello sviluppo sostenibile è sempre più urgente e prioritario nel dibattito politico, sociale e culturale odierno. Il cambiamento climatico, il depauperamento ed esaurimento delle risorse naturali sono solo alcuni dei temibche alimentano i timori di quella parte della popolazione mondiale che vive l'ambiente come parte di sé e non come risorsa da sfruttare. Le istituzioni scolastiche ed educative hanno il ruolo primario, insieme alle famiglie, di seminare e sviluppare nei giovani la cultura ambientale. E' necessario lavorare a un'educazione che trasformi i linguaggi scientifici in linguaggi semplici che possano essere trasmessi e compresi da diversi gruppi sociali e che ricostruisca una relazione tra uomo e natura di rispetto ed equilibrio. Questo testo vuole contribuire alla diffusione di una cultura ambientale attraverso spunti di riflessione e metodologie utili per l'educazione e la didattica. In particolare, affronta le potenzialità che un'educazione incarnata può avere rispetto alla diffusione di una cultura ambientale profonda. L'immagine di sé che ciascuno di noi costruisce è indissolubilmente legata alle conoscenze e ai processi di apprendimento, in quanto definisce un punto di vista, una prospettiva su di sé e sugli altri. È la risultante di un'esplorazione del corpo che impara a percepire e a conoscere l'ambiente e a costruire il proprio sé in rapporto all'ambiente circostante e agli altri sé. La didattica che segue un approccio incarnato pone il corpo e l'esperienza corporea al centro dell'apprendimento, insieme alla mente. Le esperienze di apprendimento che coinvolgono in modo principale il corpo e gli elementi naturali consentono di interiorizzare un'immagine di sé dove "l'ambiente" ne diventa parte costitutiva.

**World Whitewater** - Augusto Fortis 2021-01-01

La guida è organizzata con una sequenza dei più begli itinerari di whitewater nel mondo. Una sezione introduttiva, è dedicata alla presentazione di Erik Cook uno dei massimi esperti e all'introduzione dell'autore, cui fa seguito l'indice generale dei percorsi, con una cartina per meglio localizzarli sul territorio. Seguono poi altri capitoli, iniziando con una parte dedicata ai diversi aspetti alla struttura e alla morfologia del pianeta, dove sono descritte le caratteristiche fisiche, economiche e culturali del territorio, cui seguono cartine geografiche specifiche e dettagliate dei fiumi, accompagnate da notizie sul territorio e sul clima, suddivisi attraverso i sei continenti. La parte importante e centrale della guida è dedicata alla descrizione dei percorsi con schede monografiche sugli itinerari. Seguono poi altri capitoli dedicati alle imbarcazioni consigliate, alla sicurezza, alla scelta del kayak ideale, agli accessori, alla cura e la manutenzione dei materiali per le discese, allo sfruttamento idroelettrico, ai problemi della cementificazione con riferimento al territorio, alla geologia, ai regimi idrici, alla nascita del paesaggio e alla sua modifica da parte dell'uomo. Dopo un capitolo dove si parla di come leggere il fiume con le manovre per affrontare l'acqua viva, la guida termina con una raccolta di cartine tecniche e foto, per meglio comprendere i percorsi descritti. Augusto Fortis, scrittore e alpinista uno dei massimi esperti mondiali delle discipline Outdoor dell'acqua viva e profondo conoscitore di tutti i percorsi più belli del pianeta, con questa guida vi aiuta a scoprire il mondo della whitewater nei sei continenti, documentando 250 percorsi per un totale di 18 mila km, con belle foto a colori; un'esperienza indimenticabile per scoprire fiumi favolosi. Un libro da usare e da gustare, un versatile strumento che l'appassionato deve sempre portare con sé.

Valle d'Aosta - Denis Falconieri 2022-12-02T00:00:00+01:00

"Dai monumenti romani alla poesia dei castelli, dalla maestosità dei Quattromila al verde brillante dei pascoli montani, questo territorio regala magia". In questa guida: escursioni e trekking, il meglio a tavola, attività all'aperto, viaggiare con i bambini.

Festival di Cannes 2015. Calici alzati per l'Italia che c'è - Youmark 2015-06-15

Fuoristrada - Roberto Lorenzani 2013-03-11T00:00:00+01:00

La guida di un veicolo fuoristrada, non differisce sostanzialmente da quella di una normale autovettura: è l'esperienza, abbinata a una buona dose di buonsenso, a dettare le principali norme di comportamento. Esistono tuttavia situazioni peculiari di guida, specie in condizioni avverse, che in certo qual modo sono specifiche di un veicolo a quattro ruote motrici. Scopo di questo volume è appunto quello di fornire un quadro esauriente e completo sul fuoristrada e sulle caratteristiche di guida attraverso l'analisi delle varie tecniche. A una prima parte prettamente manualistica (corredata anche da utili schede dei fuoristrada attualmente sul mercato) segue un'ampia sezione finale dedicata al Camel Trophy, arricchita da immagini originali e uniche nel loro genere, scattate dall'autore nel corso dei numerosi raid a cui ha preso parte come concorrente e organizzatore.

**Vie ferrate** - Michele Dalla Palma 2013-03-11T00:00:00+01:00

Livello di eccellenza dell'escursionismo o primo scalino dell'alpinismo? Da sempre le vie ferrate fanno discutere gli appassionati. È però certa la continua crescita di consenso per queste strutture artificiali che permettono - se rispettati tutti gli accorgimenti necessari - di affrontare in sicurezza l'ambiente montano più affascinante: quello delle rocce verticali. Dopo un breve excursus sulla nascita e sviluppo delle vie ferrate nell'arco alpino all'epoca della Grande Guerra, il manuale fornisce tutte le indicazioni per affrontare in sicurezza l'ambiente montano: meteorologia; ambientamento; tecnica di salita su percorsi attrezzati; progressione della cordata; manovre di corda; soccorso e autosoccorso; allenamento e fisiologia. La seconda parte del volume, corredata di splendide fotografie, è interamente dedicata alla descrizione degli itinerari attrezzati più belli da percorrere sulle montagne italiane.

*La Serie del Dottorato TRES - 1/2022* - Cinzia Angelini 2022-06-17

La Serie del Dottorato TRES si colloca all'interno della prospettiva editoriale della Collana Quaderni del Dipartimento di Scienze Della Formazione dell'Università Roma Tre e ne condivide le finalità, gli obiettivi e le procedure. Nello specifico intende offrire una opportunità di pubblicazione ai dottorandi del I, II e III anno, con lo scopo di incentivare i processi di scrittura e di avviare precocemente il confronto con le dinamiche della revisione scientifica e di quella editoriale. Gli autori dei contributi presentati nel volume sono dottorande e dottorandi dei tre curricula in cui si articola il Dottorato in Teoria e Ricerca Educativa e Sociale - TRES: Teoria e ricerca educativa, Sociologia e servizio sociale, Teoria e storia della pedagogia, dell'educazione, della letteratura per l'infanzia. Tutti i contributi sono stati sottoposti a doppia revisione cieca e approvati dai docenti tutor.

Arco per tutti - Enzo Maolucci 2013-03-11T00:00:00+01:00

Un tempo l'arco era un'arma che serviva per sopravvivere; oggi è un attrezzo sportivo. Resuscitato nel '900, dopo secoli di oblio, l'arco moderno resta un'affascinante macchina tradizionale, sebbene oggi venga costruito con l'impiego di materiali e accessori supertecnologici. Ampiamente corredato di fotografie a colori, disegni tecnici e metodi per le ricostruzioni, quello di Maolucci è il primo manuale ad affrontare l'arco nella sua completezza disciplinare. Il libro affronta con il dovuto dettaglio l'arco per diporto, sport, salute e relax; le possibilità ludico-ricreative e quelle creative; il tiro targa olimpico; il tiro caccia (roving e animal round); le ricostruzioni storiche ed etniche; la filosofia orientale; la costruzione di un arco e la ricostruzione di modelli storici; per finire con un autentico vademecum per praticarlo.

Croazia - Peter Dragicevich 2022-03-24T00:00:00+01:00

"Se nelle vostre fantasie mediterranee ci sono giornate trascorse in tiepide acque color zaffiro all'ombra di antiche città cinte da mura, la Croazia è il luogo in cui trasformarle in realtà". In questa guida: le isole della Croazia, la costa croata, a tavola con i croati, in famiglia.

**Trekking** - Michele Dalla Palma 2013-03-11T00:00:00+01:00

L'escursionismo a piedi è il miglior modo per conoscere il mondo, vicino e lontano. Il viaggio lento del

camminatore permette di avvicinare ambienti naturali e culture umane in modo armonico, non impattante. Dai sentieri sulla montagna alle grandi traversate lungo antichi percorsi, una vacanza a piedi è un'esperienza entusiasmante e profondamente istruttiva. Oltre al rispetto per l'ambiente, l'escursionista impara a non inquinare o compromettere il territorio che lo ospita, apprende nozioni di orientamento, scopre i segreti della natura, interpreta il tempo atmosferico, capisce come valutare le proprie forze - e quelle dei compagni - rispetto ai tempi di percorrenza e alle difficoltà del percorso e acquisisce la capacità di scegliere le giuste attrezzature per i diversi terreni e ambienti. Questo volume si propone al lettore sia come un manuale in cui trovare tutto ciò che è necessario conoscere per affrontare il mondo a piedi, nei diversi climi e territori, in tutte le stagioni, sia come una guida a colori dei migliori itinerari e delle mete più belle in Italia e nel mondo.

La formazione fuori dall'aula - Michele Liuzzi 2006

I percorsi del coaching creativo. Agire per obiettivi creare soluzioni realizzare cambiamenti - Massimo Del Monte 2009-09-01T00:00:00+02:00  
561.341

**Gestire conoscenza è creare valore. Percorsi di innovazione per la crescita di persone e imprese** - AA. VV. 2011-01-11T00:00:00+01:00  
772.12

**GPS** - Massimo Ravara 2013-03-11T00:00:00+01:00

Dove mi trovo? La risposta a questa domanda non è sempre semplice, soprattutto se viene posta tra le dune di un deserto o in mezzo a una fitta nebbia in cima a una montagna. Il Sistema GPS offre oggi, a costi contenuti, una risposta estremamente precisa a questa domanda. L'uso consapevole di uno strumento GPS richiede però la conoscenza di alcune tecniche di utilizzo, per permettere a chiunque di perdersi in tutta sicurezza, con la certezza di potersi poi ritrovare e rientrare alla base senza difficoltà. In questo manuale sono spiegate, con linguaggio semplice e di facile comprensione, tutte le tecniche per muoversi senza problemi in territori sconosciuti, che si tratti di una passeggiata sulle colline dietro casa oppure di un'esplorazione nella giungla tropicale. L'uso del GPS è infatti l'applicazione della tecnica d'uso di uno strumento e come tale può essere appresa con facilità, imparandola da chi la utilizza tutti i giorni per il suo lavoro.

*La ricerca didattica tra invenzione, innovazione e tentazioni gattopardesche* - Lucia Martiniello 2017-03-31  
Parole quali invenzione e innovazione spesso ricorrono in documenti ufficiali e in trattati scientifici. Il loro significato, consunto dall'uso, perde lo spazio semantico originario che sembra destinato a correre verso la polisemia. Rintracciare il senso e l'essenziale connessione tra questi due costrutti significa addentrarsi in territori nuovi, riscoprendo e accertando oltre al valore della ricerca, la sua "capacità" di sollecitare e di produrre ulteriore ricerca. Questo lavoro a più mani, intende richiamare l'attenzione verso percorsi di ricerca inconsueti, che pur nel rigore del metodo scientifico e investigativo, non seguono la moda, il costume, l'orientamento prevalente. Il tema di fondo è la ricerca educativa, che viene orientata e praticata in alcuni suoi aspetti meno presenti nelle attenzioni degli studiosi, mantenendo l'indagine nella prospettiva dell'invenzione e con la premura dell'innovazione e del cambiamento.

**Surviving** - Enzo Maolucci 2013-03-11T00:00:00+01:00

Questo manuale distingue in maniera molto chiara i significati di Survival e Surviving: mentre il primo affronta reali pericoli di vita, il secondo simula stati di sopravvivenza. Tali metodologie sono essenziali in tutte le discipline Outdoor, nella quotidianità o in caso di eventi imprevedibili, gravi ed estremi. Familiarizzare con ogni ambiente, con le sue risorse e i limiti che impone, trasformare tale azione in esperienza, osservare e interpretare rapidamente ciò che accade intorno e contro di noi: tutto ciò significa iniziare a sopravvivere. In questi processi si riattivano antiche abilità e strategie di adattamento alla vita. Dai materiali per comporre un survival kit fino alla psicologia del comportamento in situazione di catastrofe, Surviving è la guida indispensabile per organizzare ogni esperienza estrema, per sopravvivere in ambienti ostili, per difendersi da aggressioni umane e naturali, per limitare i disagi e chiedere soccorso, per proteggere e proteggersi in campo sia civile sia militare, per aumentare la resilienza psicofisica e le difese immunitarie.

**Le Alpi, il paradiso dell'Outdoor. 600 itinerari** - Augusto Fortis 2022-01-20

La guida è organizzata con una sequenza dei più belli itinerari Outdoor nelle Alpi Italiane. Una sezione introduttiva è dedicata alla presentazione di Ken Olmet, uno dei massimi esperti, e all'introduzione dell'autore, cui fa seguito l'indice generale dei percorsi, con una cartina per meglio localizzarli sul territorio. Seguono poi altri capitoli, iniziando con una parte dedicata ai diversi aspetti, alla struttura e alla morfologia delle Alpi Italiane, dove sono descritte le caratteristiche fisiche, economiche e culturali del territorio. Seguono poi cartine geografiche specifiche e dettagliate, accompagnate da notizie sul territorio e sul clima, suddivise in Alpi Occidentali, Alpi Centrali e Alpi Orientali. La parte importante e centrale della guida è dedicata alla descrizione dei percorsi con schede monografiche sugli itinerari. Altri capitoli sono destinati alle tematiche del vivere l'Outdoor, all'alimentazione e alle regole di base per un corretto stile di vita. La guida termina con una raccolta di cartine e foto, per meglio comprendere i percorsi descritti.

*3 - Cronache Moderne di Monteleone, Ruscio, Trivio e dintorni* -

**I più bei percorsi di kayak in Corsica** - Augusto fortis 2020-06-04

Che cosa rende la Corsica così affascinante? Certamente il clima mediterraneo, il bellissimo paesaggio montano, i suoi fiumi e torrenti per chi ama gli sport dell'acqua viva e non solo. E poi, i suoi parchi naturali, le meravigliose foreste, sentieri escursionistici per tutti, panorami mozzafiato, e per finire un mare azzurro e pulito con oltre 1000 km di coste, con le spiagge più belle d'Europa come non si trovano in altri luoghi del Mediterraneo. Il rilievo anarchico della Corsica, è uno degli elementi che hanno condizionato la vita insulare dei suoi abitanti nei secoli. Ogni valle a fondo cieco è priva di comunicazione con quelle adiacenti, ogni abitato è una fortezza. La montagna è tutto un rifugio, un mondo chiuso, spezzettato, incline a tutti i cambiamenti. In quest'ambiente naturale così difficile, la Corsica whitewater, la discesa in acqua viva detta "selvaggia", è il mito a lungo accarezzato, dove il sogno può diventare realtà. Augusto Fortis, scrittore e alpinista uno dei massimi esperti mondiali delle discipline Outdoor dell'acqua viva e profondo conoscitore di tutti i percorsi dell'isola, con questa guida vi aiuta a scoprire la Corsica, documentando un centinaio di percorsi con belle foto a colori. Una discesa primaverile, sui difficili percorsi della Corsica, rimarrà un'esperienza indimenticabile. Un libro da usare e da gustare, un versatile strumento che l'appassionato deve sempre portare con sé.