

Perch Amiamo Relazioni Di Coppia E Ricerca Della Felicit La Scienza Dellamore

Recognizing the quirk ways to get this books **Perch Amiamo Relazioni Di Coppia E Ricerca Della Felicit La Scienza Dellamore** is additionally useful. You have remained in right site to begin getting this info. acquire the Perch Amiamo Relazioni Di Coppia E Ricerca Della Felicit La Scienza Dellamore link that we allow here and check out the link.

You could buy guide Perch Amiamo Relazioni Di Coppia E Ricerca Della Felicit La Scienza Dellamore or get it as soon as feasible. You could quickly download this Perch Amiamo Relazioni Di Coppia E Ricerca Della Felicit La Scienza Dellamore after getting deal. So, later than you require the ebook swiftly, you can straight acquire it. Its thus categorically simple and suitably fats, isnt it? You have to favor to in this aerate

Nella buona e nella cattiva sorte - Wilfried Nelles 2005

L'autore, seguendo gli insegnamenti di Bert Hellinger, ci dice che solo nell'interazione tra amore e ordine nasce la forza che lega due persone, con i loro fondamenti naturali, e può trasformare la relazione di coppia in una fonte di crescita interiore.

I no che aiutano a crescere - Asha Phillips

2013-09-25T00:00:00+02:00

Un neonato strilla, un bambino vampirizza la madre, un adolescente sta fuori fino a notte fonda. Per paura di frustrarli, i genitori spesso rinunciano a educare i figli, a riconoscere i confini tra l'io e il mondo, a controllare gli impulsi, a dominare l'ansia, a sopportare le avversità. Nelle famiglie si creano così situazioni di disagio per la semplice incapacità di dire un no. Dovrebbe essere ovvio che in certi casi bisogna dire di no, eppure l'opinione comune è che sia meglio dire di sì. Non saper negare o vietare qualcosa al momento giusto può però avere conseguenze negative sulla relazione tra genitori e figli, come anche sullo sviluppo della personalità dei bambini. Attraverso la narrazione di una serie di casi studiati in qualità di psicoterapeuta, Asha Phillips fa capire in quali circostanze un no possa essere molto più efficace, positivo e formativo di un SÌ. "I no che aiutano a crescere" non è un libro di regole e ricette su come si fa a dire di no; concezioni e approcci pedagogici sono cambiati nel tempo e con le società, e oggi non ci sono più idee univoche sull'educazione infantile. Per i genitori ciò costituisce un'occasione di libertà ma in certi casi diventa motivo di confusione e incertezza. Questo libro intende allora aiutare il genitore in difficoltà a riflettere su di sé e sulla sua famiglia, offrendogli strumenti per la messa a fuoco dei problemi e il loro superamento, e allo stesso tempo costituisce anche una lettura piacevole e interessante per tecnici e specialisti.

Perché amiamo - Nicola Ghezzi 2013-05-08T00:00:00+02:00

«Un modo nuovo di vedere l'amore. Una lettura affascinante, una scrittura limpida e profonda» Francesco Alberoni L'innamoramento è l'unica esperienza umana in cui abbandoniamo il nostro egoismo, il nostro narcisismo e ci dedichiamo a un'altra persona, che vediamo stupenda, migliore di noi stessi e a cui doneremmo tutto ciò che possiamo. Armati dell'energia d'amore, possiamo cambiare la nostra vita e far sì che il nostro vecchio io muoia per farne nascere uno nuovo. Amiamo perché l'amore ci insegna a capire che la natura umana è fondamentalmente buona e ci consente una commossa coscienza dei suoi e dei nostri limiti. Ma l'amore è molto di più: trasfigura non solo la persona amata ma tutti. Quando amiamo e siamo riamati, ci immettiamo nel grande respiro dell'universo. Diventiamo parte del suo moto e della sua armonia. Siamo come una nota musicale di una grande sinfonia. Se una società perde la capacità di credere nell'amore e nella sua fantasia trasfigurante, perde anche la capacità di sognare la felicità e l'ideale. In questo libro analizza in modo sottile il fenomeno dell'amore e rende finalmente giustizia al più importante sentimento dell'esistenza umana. "Quando amiamo abbiamo la percezione di aver raggiunto l'essenza, il cuore, il senso ultimo delle cose. Ci appaiono in una luce nuova sia la nostra vita personale, non più persa nel caos del mondo e abbandonata a se stessa, sia la vita umana nel suo complesso. E' questa esperienza che ci rende pienamente esseri umani"

Ti amo perché tengo a me - Massimo Bartoletti 2019-04-05

Con uno stile chiaro e narrativo, l'autore parte dal definire la differenza tra innamoramento e amore fino ad arrivare a descrivere come due persone possano costruire relazioni durature, trasformando le difficoltà in opportunità di crescita per la coppia. Delinea come l'amare qualcuno possa divenire una forte motivazione a migliorare se stessi, completando la propria individualità con quegli aspetti di noi che possiamo scoprire solo nel rapporto con l'altro. Dimostra quanto l'attenzione verso l'altro e

il tempo che siamo disponibili a dedicare al rapporto giochino un ruolo fondamentale nelle relazioni affettive. Affronta le diverse difficoltà di coppia attraverso il racconto di storie reali, riservando un capitolo specifico alla dipendenza affettiva. Approfondisce gli effetti psicologici della fine di una storia importante e le implicazioni di quando avviene in coppie con figli, presentando, in appendice, una guida su come comunicare ai figli l'intenzione dei genitori di separarsi. Sfata i principali luoghi comuni sull'amore e sottolinea l'importanza di superare le proprie insicurezze che, come una stretta armatura, imprigionano la nostra voglia di amare.

Il bullismo sociale - Roberto Collovati 2010

ANNO 2021 FEMMINE E LGBTI SECONDA PARTE - ANTONIO GIANGRANDE

Antonio Giangrande, orgoglioso di essere diverso. ODIO OSTENTAZIONE ED IMPOSIZIONE. Si nasce senza volerlo. Si muore senza volerlo. Si vive una vita di prese per il culo. Tu esisti se la tv ti considera. La Tv esiste se tu la guardi. I Fatti son fatti oggettivi naturali e rimangono tali. Le Opinioni sono atti soggettivi cangianti. Le opinioni se sono oggetto di discussione ed approfondimento, diventano testimonianze. Ergo: Fatti. Con me le Opinioni cangianti e contrapposte diventano fatti. Con me la Cronaca diventa Storia. Noi siamo quello che altri hanno voluto che diventassimo. Facciamo in modo che diventiamo quello che noi avremmo (rafforzativo di saremmo) voluto diventare. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

Meglio sole - Ivana Castoldi 2001

AUTOPSIA D'AMORE (zibaldone) - Amor Aziz 2018-07-04

AMOR AZIZ, non è il vero nome dell'autore che, scrivendo in termini largamente autobiografici, ha inteso salvaguardare il riserbo proprio e quello delle persone realmente esistenti in vita e di quelle recentemente scomparse in questo modo, oltre a cambiare i nomi dei personaggi e i riferimenti dei luoghi. Amor Aziz è veramente un legale che vive e opera da oltre quarant'anni in centro Italia, occupandosi prevalentemente di pratiche aziendali a livello stragiudiziale ma, soprattutto, è appassionato cultore di filosofia del diritto e di un nuovo umanesimo del lavoro, nella tendenziale coniugazione delle nuove tecnologie e delle vecchie psicologie della scimmione nudo. Questo zibaldone - o romanzo postmoderno - in cui i personaggi sono soltanto ombre, con parole che si leggono sulle labbra; una scena da ricostruire mentalmente, volendo; un'azione ricomponibile soltanto da frammenti di una conversazione, continuamente interrotta, o dal dialogo interno tradotto in un lessico familiare senza famiglia; è un'opera prima e forse unica.

L'amore e le relazioni di coppia - Giampiero Ciappina 2007

La formula dell'amore - Alessandro Crescenzo 2022-11-08

È possibile valutare in modo rigoroso lo stato di salute di un amore? Alessandro Crescenzo, psicologo specializzato in terapia di coppia, risponde di sì. Basta analizzare tutti gli elementi che lo compongono come variabili matematiche e si ottiene un indicatore di quanto la propria relazione sia matura e predisposta a durare nel tempo. Si parte dai fattori personali, come l'attaccamento ai genitori, il grado di romanticismo o il livello di autostima, per poi analizzare i fattori di

coppia, quali l'affinità, la sessualità e l'indipendenza. Accostando la teoria psicologica alle esemplificazioni di casi reali, Crescenzo offre uno strumento unico per valutare i tasselli che costituiscono l'ossatura della propria relazione. Alla fine della lettura avremo acquisito tutti gli elementi per riconoscere la manipolazione emotiva operata da un narcisista, per comprendere il nostro grado di indipendenza affettiva, per capire se abbiamo idealizzato il partner o se siamo capaci di affrontare la solitudine. Ma soprattutto avremo acquisito strumenti pratici per migliorare il rapporto che abbiamo con noi stessi, che è la base per costruire una sana storia d'amore. Una relazione è in continua evoluzione, perché i rapporti fra le persone sono influenzati dall'ambiente e dai cambiamenti dei due partner. L'autore parla di «entropia», un termine mutuato dalla fisica, per indicare la possibilità di ricostruirsi anche dopo un periodo difficile, una rottura o una crisi e, soprattutto, l'opportunità di ottenere un equilibrio migliore e più saldo grazie alla consapevolezza maturata attraverso le esperienze negative. Per illustrarlo meglio ci racconta la storia di Anna, un'inguaribile romantica che passerà da un rapporto difficile a una storia d'amore felice grazie a una serie di preziosi insegnamenti. Come Anna, ognuno di noi può costruire una relazione solida e duratura. Perché più importante di quanto amiamo e veniamo amati, è come lo facciamo. La formula dell'amore ci aiuta a capirlo.

Il lavoro clinico con le famiglie complesse. Il test «La doppia luna» nella ricerca e nella terapia - Ondina Greco 2006

L'universo amoroso - Francesco Alberoni 2017-09-13T00:00:00+02:00
Il filo d'Arianna che unisce le sei conversazioni con Francesco Alberoni ci guida a una riflessione sui cambiamenti che stanno interessando le relazioni d'amore. Oggi la coppia si forma in totale libertà, senza freni né vincoli, senza costrizioni da parte della famiglia e delle leggi. Il declino del paradigma patriarcale, che ha dettato le regole per oltre duemila anni, sta lasciando emergere nuove modalità di relazione, non ancora codificate e più instabili dove il vecchio si scontra con il nuovo e con il bisogno interiore di un vero amore. L'intervista, realizzata da Cristina Cattaneo, è anche un'occasione per far incontrare la psicologia, che si occupa più delle patologie dell'amore, e la teoria di Alberoni, che ne ha indagato gli aspetti positivi e vitali; tra la spinta del mondo di oggi all'individualismo e la naturalità della coppia che tende sempre a riformarsi.

Crisi della famiglia e ricerca di un'antropologia della coppia - Agata Trovato 1982

ANTROPOS IN THE WORLD - RIVISTA SALERNITANA MAGGIO 2021 - franco Pastore 2021-04-22

LA RIVISTA CULTURALE DI SALERNO.

Matrimoni in diretta. Piccolo manuale di teologia narrativa per la coppia - Paola Tettamanzi 2001

Capire me, Capire te - Manoj Krishna 2019-01-11

Capire noi stessi e come funziona la nostra mente è la strada per la saggezza. È solo così che potremo vivere felici. È qualcosa che non ci viene insegnato a scuola, ma che dovremo scoprire da soli. Il libro 'Capire me, capire te' è uno strumento che può aiutare chiunque a comprendere se stesso in maniera chiara e semplice, attraverso la pura osservazione dei pensieri e delle emozioni e l'analisi della loro origine. Attraverso questa scoperta tutti noi abbiamo la possibilità di arricchirci di una conoscenza che può migliorare la nostra vita. Solo allora sapremo affrontare le difficoltà che incontreremo sul nostro cammino e lo stress che ne deriva. Poiché le nostre menti funzionano allo stesso modo, capire noi stessi vuol dire capire gli altri. È una rivelazione che porterà armonia nelle nostre relazioni, l'ingrediente essenziale di una vita felice. Lo scopo di questo libro è quello di rivelare i tanti modi invisibili in cui funziona la nostra mente che, dietro le quinte della nostra consapevolezza, condiziona i nostri pensieri e le nostre azioni. In 26 capitoli analizzeremo quei paesaggi del nostro mondo interiore che accomunano tutti gli esseri umani: l'arte di ascoltare, il meccanismo della comparazione, i nostri condizionamenti e l'impatto che hanno sulla nostra vita, la natura della paura e del desiderio e come influenzano il nostro comportamento, i nostri molteplici bisogni psicologici e le ripercussioni che hanno sulle nostre relazioni, l'affannosa ricerca di amore che ognuno di noi intraprende, le svariate convinzioni che ci danno conforto ma che creano anche divisione tra gli esseri umani, la solitudine, le abitudini che possono degenerare in dipendenze, le immagini che abbiamo di noi stessi e come cerchiamo di difenderle, il dolore che impedisce alla luce del sole di illuminare la nostra vita, e così via. La bellezza di questo approccio è

che non necessita di alcuna autorità, di nessun bagaglio di conv

E non mi ami più - Dirce Scarpello 2016-03-22

POESIA (10 pagine) - POESIA - La storia di una donna che si scopre con un tradimento. Paradossalmente il dolore lacerante per la scoperta di una verità che non si conosceva, di un inganno nascosto, lascia scoprire l'anima di una donna diversa: una pianta nella pianta. La protagonista rinasce da se stessa e si trova in se stessa, ricordando che la forza giace nei recessi remoti del cuore di una donna anche quando sanguina. L'autrice ha saputo narrare con consapevolezza un sentimento come quello del dolore dopo un tradimento con la freddezza di chi sa riprendere in mano la propria vita e partire da sé. Ricostruirsi una nuova strada attraverso rime che si raccolgono sulla via sassosa di un matrimonio in disfacimento che porta l'autrice ad appropriarsi di un sé che dalla parola diviene corpo. Laureata in Giurisprudenza, Dirce Scarpello vive a Bari. "Angulusridet" è il primo romanzo pubblicato da PerroneLab nel 2010. Il racconto "Perdon pietà" si è classificato terzo al concorso per noir Nerodipuglia 2011 ed è stato pubblicato nell'antologia omonima da Gelsorosso editore. Il racconto "Colpi di fortuna" è stato tra i dieci finalisti al concorso Giallomensa 2013 di Mondadori. Vincitrice del concorso Raccontaci di un gelso.

Fantasie di Coppia - Kris Loisi 2020-06-03

Fantasie di Coppia è il primo libro in Italia che aiuta le coppie a vivere in armonia le proprie fantasie ed essere felici nella relazione. Questo libro descrive, alla stregua di un "manuale di sopravvivenza", il perché dei nostri comportamenti nei confronti del rapporto di coppia e delle fantasie, e come semplicemente riprogrammare i nostri pensieri per raggiungere il rapporto che desideriamo. Spiega quindi, attraverso aneddoti reali, tecniche e studi approfonditi, come demolire le paure e ricostruire una mappa più ordinata e soddisfacente della nostra realtà di coppia. In questa epoca una relazione affettiva è sottoposta ad enormi pressioni, che sempre più spesso la costringono a frustrazioni derivate da un mancato appagamento delle proprie necessità. Nel tempo la coppia si trasforma in un sistema di promesse, compromessi e ideali che coesistono sotto il concetto "finché morte non vi separi". La crescente voglia di libertà, anche nell'esprimere le proprie fantasie, continua però a scontrarsi contro ciò che la Società impone eticamente. Prima o poi la vita di coppia cerca di sfuggire alla routine, e la crisi diventa inevitabile. Fantasie di Coppia ti aiuterà a comprendere quale triade descrive il tuo tipo di coppia e amore, ti insegnerà come funziona il mondo delle fantasie, ti mostrerà come scongiurare il rischio di evasione e tradimento, e ti permetterà di creare una coppia solida e felice nel tempo. Vuoi comprendere e vivere le fantasie di coppia? Il perché le amiamo o le temiamo? Trovi tutte le risposte su "Fantasie di Coppia - Come Viverle ed Essere Felici". La totalità degli argomenti trattati e delle storie narrate in questo Ebook sono frutto di esperienze dirette, oltre che di profondi studi, sulla vita e sulle fantasie che numerose coppie hanno condiviso con me. Durante la mia carriera di accompagnatore per donne e per coppie ho incontrato più di 150 coppie, che mi hanno permesso di comprendere a fondo il mondo delle fantasie e tutti i risvolti psicologici che ne muovono i delicati fili. Mi chiedevo sempre perché molti decidevano di rivolgersi a un gigolò per coppie? Cosa c'era alla base? Crisi? Routine giornaliera? Semplice voglia di divertirsi? Ho trovato la risposta a questi e molti altri interrogativi seguendo a inizio 2019 un percorso di Coaching professionale di 170 ore grazie al quale ho conseguito l'accreditamento ACTP in qualità di NLP COACH, una delle più alte certificazioni internazionali riconosciute dalla ICF (International Coaching Federation), tramite la scuola Allenati per l'Eccellenza del Trainer Marco Bigornia. Successivamente ho integrato le mie competenze con il "Master Breve Intensivo per Terapia di Coppia", corso di elevata formazione professionale di 50 ore, svolto presso la ASPIC e tenuto dal Professore e Psicologo Edoardo Giusti. La differenza fra me e un coach o psicologo standard? Le Fantasie delle coppie non le ho solo studiate, le ho vissute in prima linea attraverso più di 150 coppie che hanno scelto me come strumento e complice per realizzare le proprie trasgressioni. La mia esperienza è forgiata sul campo e sulla pratica con i diretti interessati. Sulla base di questa esperienza e questi studi ho creato il progetto "Fantasie di Coppia", con l'obiettivo di aiutare le coppie a vivere le fantasie che desiderano vivere in perfetta armonia e risolvere eventuali minacce di crisi o di evasione dalla coppia. Ho deciso di scrivere questo Ebook con l'obiettivo di offrire un percorso che possa permettere alle coppie di vivere in armonia le proprie trasgressioni, in sintesi: aiutare le coppie a vivere le fantasie che vogliono vivere. La vita di coppia è un'esperienza bellissima e un sano gioco può regalare emozioni indimenticabili. L'obiettivo è conquistare una realtà di coppia nella quale deteniamo il potere e il controllo di vivere le fantasie come

alleati, scongiurando il rischio di evasione e di perdita della passione.

Abbiate coraggio - Francesco Alberoni 2012-03-19

Dopo i numerosi scritti di Alberoni che rivolgono la loro attenzione a sentimenti e a comportamenti della vita privata, questo volume tratta un tema e un sentimento che, pur facendo parte della psicologia individuale, ha comunque una forte valenza sociale: il coraggio. Sì, perché questa società che esalta le imprese eroiche, soprattutto nella finzione cinematografica o letteraria, sembra aver perso invece il piacere di una quotidianità "coraggiosa", capace di opposizione al male, di indignazione, di rifiuto del negativo. Alberoni guarda, con gli occhi del sociologo e del comunicatore, la nostra vita e offre ai suoi numerosi lettori consigli e insegnamenti pieni di buon senso e di grande praticabilità.

BIOLOVE - Raffaele Porta 2015-11-01

A cosa è dovuto il batticuore quando prendiamo una "cotta"? Cosa provocano i baci e le coccole? A cosa è dovuta la "febbre d'amore"? Esiste il "mal d'amore"? E davvero "al cuor non si comanda" perché "l'amore è cieco"? Esiste davvero l'"anima gemella"? Ma qual è il "vero amore" e perché "il primo amore non si scorda mai"? Esiste "l'amore eterno" oppure il matrimonio è la "tomba dell'amore"? Esistono gli "elisir d'amore"? E il "punto G" nella donna? Ma soprattutto, come si raggiunge la "pace dei sensi"? Il libro riassume le più recenti acquisizioni sull'esistenza di una logica "molecolare" dell'affettività

Perché amiamo. Relazioni di coppia e ricerca della felicità - Nicola Ghezzi 2013

Salto Quantico - Patrizio Cortesi 2018-10-23

L'eccessiva concentrazione sui motivi per cui civiltà molto evolute, tra cui quella dei Maya, sono sparite dal pianeta elude la domanda sul perché sono comparse. Fino a quando l'uomo ignorerà la coincidenza della loro presenza sulla Terra con lo straordinario cambio di direzione della coscienza dell'umanità, reso attivo dal 2012 attraverso ciò che è chiamato Salto Vibrazionale Quantico, le sue proiezioni continueranno a produrre solo sterili ipotesi. Le loro previsioni sull'allineamento dei pianeti con il centro della Galassia (l'Hunab Ku) ci hanno concesso la grande opportunità di innalzare la nostra vibrazione energetica: ora spetta a noi saperla cogliere. Per agganciare la nuova onda armonica, però, è indispensabile riconoscere e sanare gran parte della nostra specifica Ferita Originaria, che fino ad ora ci ha confuso e reso impotenti. Solo così potremo accendere ed emanare più intensamente che mai la luce amorevole per illuminare la via del ritorno a "casa".

L'amore che uccide. Come e perché la violenza femminicida può nascere dalla coppia romantica - Antonio Piotti 2015-04-20

Uno psicoanalista e una regista, un uomo e una donna, hanno scritto questo saggio e questa pièce sull'amore da cui emerge come la violenza non sia altro che il lato osceno dell'amore romantico. Non solo, la violenza è così cruda ai giorni nostri pr

IL DELITTO DI AVETRANA. SARAH SCAZZI. LA CONDANNA E L'APPELLO - ANTONIO GIANGRANDE

E' comodo definirsi scrittori da parte di chi non ha arte né parte. I letterati, che non siano poeti, cioè scrittori stringati, si dividono in narratori e saggisti. E' facile scrivere "C'era una volta..." e parlare di cazzate con nomi di fantasia. In questo modo il successo è assicurato e non hai rompiballe che si sentono diffamati e che ti querelano e che, spesso, sono gli stessi che ti condannano. Meno facile è essere saggisti e scrivere "C'è adesso..." e parlare di cose reali con nomi e cognomi. Impossibile poi è essere saggisti e scrivere delle malefatte dei magistrati e del Potere in generale, che per logica ti perseguitano per farti cessare di scrivere. Devastante è farlo senza essere di sinistra. Quando si parla di veri scrittori ci si ricordi di Dante Alighieri e della fine che fece il primo saggista mondiale. Le vittime, vere o presunte, di soprusi, parlano solo di loro, inascoltati, pretendendo aiuto. Io da vittima non racconto di me e delle mie traversie. Ascoltato e seguito, parlo degli altri, vittime o carnefici, che l'aiuto cercato non lo concederanno mai. "Chi non conosce la verità è uno sciocco, ma chi, conoscendola, la chiama bugia, è un delinquente". Aforisma di Bertolt Brecht. Bene. Tante verità soggettive e tante omertà son tasselli che la mente corrompono. Io le cerco, le filtro e nei miei libri compongo il puzzle, svelando l'immagine che dimostra la verità oggettiva censurata da interessi economici ed ideologie vetuste e criminali. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italici. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur

essere diverso!

Convivenze all'italiana - Francesco Belletti 2007

La forza della vulnerabilità. Utilizzare la resilienza per superare le avversità - Consuelo Casula 2011-04-12T00:00:00+02:00
239.224

L'ombra di Narciso - Nicola Ghezzi 2017-03-03T00:00:00+01:00
1250.274

Genitori mindful - Susan Stiffelman 2016-04-14

Le pagine di questo libro vi guideranno in un viaggio che apporterà pace, gioia e positività al vostro modo di essere genitori. Apprenderete strategie che vi aiuteranno a destreggiarvi fra gli alti e bassi della vita e sarete in grado di educare i vostri figli con maggiore consapevolezza. Imparerete in che modo spegnere quelle scintille che vi fanno perdere l'equilibrio e scoprirete che proprio quei comportamenti che vi innervosiscono tanto (la mancanza di collaborazione, la disubbidienza, le impuntature...), se visti nell'ottica della mindfulness, possono aiutarvi a liberarvi da vecchi schemi educativi, consentendovi di crescere i vostri figli con maggiore serenità e felicità. Ricco di consigli pratici, esercizi e tante storie tratte dall'esperienza dell'autrice, il libro vi insegna a diventare i genitori che desiderate essere e a crescere bambini altruisti e sicuri di sé. Ma anche a vedere i vostri figli come strumenti per trasformare il vostro cuore e la vostra anima. Un prezioso aiuto per vivere la genitorialità come un'esperienza di crescita spirituale, trasformando le sfide di ogni giorno in opportunità di maturazione personale.

La competenza relazionale - Mario Cusinato 2013-11-19

La competenza relazionale di ciascuno noi dipende dalle abilità specifiche che sappiamo esprimere rispetto alle relazioni più profonde, consente di individuare le modalità adatte per rapportarci ai contesti di vita e ci permette di costruire la nostra identità come il prodotto delle relazioni più significative; in altre parole, la competenza relazionale è sinonimo di personalità. Questo volume, che intende proporre a un pubblico più vasto una trattazione finora mantenuta in un ambito strettamente tecnico, esplora la natura delle relazioni, da quelle più occasionali a quelle più profonde, e cerca di fare chiarezza sui loro presupposti e sulle loro conseguenze. Le relazioni familiari rappresentano il prototipo più articolato da analizzare. Perché una persona che sembra comportarsi normalmente uccide il partner che l'ha lasciata? Perché un genitore maltratta il proprio figlio? Perché un coniuge lascia l'altro dopo vent'anni di matrimonio? Perché due coniugi sono sempre in conflitto ma non si lasciano mai? Perché per alcune famiglie il dolore è fonte di disgregazione e per altre una forte motivazione di intimità e sostegno reciproco? Per i problemi della famiglia è meglio l'educazione, l'arricchimento formativo o la terapia? Caratterizzato da un approccio trasversale fra diverse discipline (psicologia dell'età evolutiva, studi familiari, psicologia clinica, terapia familiare, psicoanalisi), questo testo ripropone in termini meno specialistici la teoria della competenza relazionale, pienamente formalizzata in quindici modelli verificati empiricamente. Il volume si propone quindi non solo come strumento di studio universitario e come valido apporto per gli specialisti, ma è anche rivolto a tutti coloro che sono interessati a esplorare i meccanismi dei rapporti umani, in un percorso affascinante attorno alla visione di uomo come costruttore di relazioni e di senso.

Perdere e ritrovare l'amore - Tiberio Faraci 2016-01-15

Questo lavoro dimostra che l'Amore vissuto, vero, dimostrato, non importa nemmeno se ricambiato, non finisce né muore mai. In questo viaggio l'autore porta avanti in molti modi l'analisi di quello che la perdita dell'amore comporta, al fine di poter fornire degli strumenti validi e importanti per uscire da una situazione difficile. I giovani temono di essere scambiati per deboli se si affidano all'amore, i vecchi non sopporterebbero altre delusioni e si chiudono rassegnati. E più il nostro mondo precedente ci appare come l'unico possibile, più soffriremo appena lo scenario cambierà! Ma qui vedremo anche come sia possibile ritrovarlo l'amore magari incontrando noi stessi, approfittando della solitudine ricreata o creando un posto sicuro nel nostro cuore proprio per la persona che non abbiamo più, perché le nostre relazioni fallite del passato hanno tutte un elemento comune: noi! E come dice Faraci siamo noi i veri responsabili della nostra felicità. Quasi sempre, chi resta nella storia d'amore è un sopravvissuto, ma se lo vorrà, riuscirà a continuare a guardare all'altro/a nel modo che era nelle intenzioni di Dio. E se non lo vorremo nessuno ci chiederà di dimenticare chi non è più con noi! Alla fine di ogni capitolo l'autore suggerisce preziosi modi per sentire meno la mancanza di chi è stato perso. Allora da ora in poi ameremo per amare

e non più per ricevere.

Voglio vivere così. Una donna alla ricerca dell'illuminazione - Isabel Losada 2003

Delitti familiari. Quando l'amore diventa tragedia - Marinella Cozzolino 2006

Anatomia della Coppia - Erica Francesca Poli 2015-09-28

"L'amore è un argomento da comprendere vivendolo. Questo libro è un valido aiuto." Un libro dedicato alla realizzazione della più alta coscienza di sé attraverso l'esperienza della coppia scritto con la solita grazia e rigorosità scientifica che contraddistinguono l'autrice. Quando siamo in coppia, ci interroghiamo su una esperienza di coppia finita o creiamo una nuova coppia, assai di frequente dimentichiamo che la coppia è un terzo rispetto ai due che la compongono. Ha le sue regole, le sue fasi, i suoi bisogni, la sua coscienza. Molto spesso le difficoltà che incontriamo nelle faccende d'amore sono legate proprio a questo, all'incapacità di leggere e guidare la coppia costruendo la vera unione che è appunto il terzo essere fatto dai due. Cosa significa esattamente unione? Come creare l'unione nella coppia? Un viaggio verso l'amore incondizionato e la vera felicità interiore, che prende le mosse dalle più recenti scoperte delle neuroscienze e della psicologia energetica, fino a raggiungere le vette di una riflessione sull'Anima e il salto di Coscienza che l'Amore ci offre, arricchito da casi e storie reali e corredato di un vademecum per la coppia felice davvero applicabile ed efficace. L'AUTRICE: La dott. Erica F. Poli è medico psichiatra, psicoterapeuta e counselor. Membro di molte società scientifiche, tra cui IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association), ISTDPIstitute e OPIFER (Organizzazione Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro), annovera un'approfondita ed eclettica formazione psicoterapeutica che le ha fornito la capacità di affrontare il mondo della psiche fino alla spiritualità, sviluppando un personale metodo di lavoro interdisciplinare e psicosomatico.

ANNO 2022 FEMMINE E LGBTI QUARTA PARTE - ANTONIO GIANGRANDE

Antonio Giangrande, orgoglioso di essere diverso. ODIO OSTENTAZIONE, IMPOSIZIONE E MENZOGNA. Si nasce senza volerlo. Si muore senza volerlo. Si vive una vita di prese per il culo. Tu esisti se la tv ti considera. La Tv esiste se tu la guardi. I Fatti son fatti oggettivi naturali e rimangono tali. Le Opinioni sono atti soggettivi cangianti. Le opinioni se sono oggetto di discussione ed approfondimento, diventano testimonianze. Ergo: Fatti. Con me le Opinioni cangianti e contrapposte diventano fatti. Con me la Cronaca diventa Storia. Noi siamo quello che altri hanno voluto che diventassimo. Facciamo in modo che diventiamo quello che noi avremmo (rafforzativo di saremmo) voluto diventare. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italici. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

Illusioni d'amore - Jole Baldare Verde 2013-03-21T00:00:00+01:00

Perché ci ritroviamo a scegliere sempre lo stesso tipo di partner, magari quello sbagliato, che ogni volta ci delude? Perché la nostra sessualità è bloccata, con tutti i partner o con uno solo? E ancora, perché non riusciamo mai a innamorarci davvero? In questa edizione completamente aggiornata di *Illusioni d'amore*, Jole Baldare Verde torna a indagare sulla natura della relazione, sotto la spinta delle nuove abitudini sessuali e dei cambiamenti nel costume intervenuti negli ultimi anni. Contrariamente a quanto sosteneva Freud, oggi possiamo parlare d'amore riferendoci a quel sentimento che ci fa pensare, una o più volte nella vita, di avere incontrato una persona che renderà il nostro "destino sentimentale" un destino felice.

La coppia che funziona. Ama te stesso e non importa chi sposerai - Eva-Maria Zurhorst 2007

La moglie dell'aviatore - Melanie Benjamin

2014-05-07T00:00:00+02:00

New York Times Bestseller Publishers Weekly Bestseller «Assolutamente indimenticabile». Publishers Weekly «Un romanzo storico stellare basato sull'esperienza vissuta di una donna straordinaria». Booklist

Evolgere rimanendo insieme. Ricerche sulla longevità dei rapporti di coppia per consolidare l'amore e recuperare l'intimità. Con DVD - Edoardo Giusti 2012

Dialoghi sulla fede e la ricerca di Dio - Bruno Forte 2005

Ti amo - Francesco Alberoni 2012-10-17T00:00:00+02:00

È l'opera più completa e sistematica di Alberoni sul tema dell'amore. I processi o meccanismi che creano legami amorosi sono di quattro tipi. Il primo è principio del piacere. Noi ci leghiamo a coloro che ci danno piacere. È il processo alla base dell'amore del bambino per la madre. Nella vita adulta i legami basati sul principio del piacere sono fragili perché si interrompono quando il piacere cessa. Il secondo meccanismo è quello della perdita. Noi ci leghiamo maggiormente agli oggetti amati che ci sfuggono, che ci vengono portati via. Il terzo meccanismo è l'indicazione. Noi tendiamo a desiderare ciò che ci viene indicato dagli altri come dotato di valore. Il quarto meccanismo è lo stato nascente che trasfigura l'oggetto amato e ci consente di fonderci con lui. Solo quando è in atto anche il quarto meccanismo (lo stato nascente) c'è vero innamoramento. Se è in atto solo uno dei primi tre si hanno le infatuazioni. Infatuazione erotica nel caso del principio del piacere, infatuazione competitiva se agisce quello della perdita e, infine, infatuazione divistica se agisce solo il meccanismo dell'indicazione. Questo libro insegna a riconoscere il vero innamoramento, quello da cui nasce una coppia appassionata. Il colpo di fulmine, l'attrazione erotica, la passione assomigliano a volte all'innamoramento, ma non creano un legame forte, duraturo. Vi sono poi amori che ci portano a commettere errori e sono causa di amarezza e rimpianto. Per questo è importante riconoscere il vero innamoramento, sapere come si forma la coppia innamorata, quali sono gli ostacoli che incontra e come può superarli per realizzare un amore erotico intenso, capace di affrontare la quotidianità. L'amore che merita, appunto, di dire "ti amo".